

# Sabadell informatiu

Revista quinzenal gratuïta  
núm. **040** • 12 de juliol de 2019



Ràdio Sabadell 94.6  
www.radiosabadell.fm

www.radiosabadell.fm

## Canvi d'imatge



JARDINS DE CASTELLARNAU / SABADELL

Gaudeix de la teva família amb  
àmples zones enjardinades

Piscina, zona de jocs i pista de pàdel

Informació i venda

935 951 064

[aedashomes.com](http://aedashomes.com)

AEDAS  
HOMES

Tu casa, por fin.



SOL·LICITA EL TEU  
PRESSUPOST GRATUÏT

**93 012 95 13**  
**www.qida.es**

Oferim servei  
a tota Catalunya  
c/ Doctor Puig, 33  
Sabadell

## Atenció domiciliària

DE QUALITAT PER A  
PERSONES AMB DEPENDÈNCIA



Cuidador/a  
intern/a



Atenció domiciliària  
per hores



Acompanyament  
a l'hospital o residència



Monitorització  
remota

 allurion



## CUANDO LA DIETA Y EL EJERCICIO NO SON SUFICIENTES

Balón Elipse™: solución para  
la pérdida de peso sin  
procedimientos invasivos

Presentación del Balón Elipse™  
Una avanzada tecnología de pérdida de peso que no  
requiere cirugía, endoscopia ni anestesia



*Nutrimed Sabadell*

Carrer del Sol, 63 2-2. Sabadell. Barcelona

Concertar cita: 691 608 358  
10% de descompte per a funcionaris i familiars



## No torna qui no marxa

Arriba l'estiu, arriben amb ell les vacances, si més no per a tots aquells que tenen la sort de tenir-ne, i amb les vacances també arriba aquell moment dels comiats, els "arreveure" i els "fins d'aquí a uns dies". Moments de la nostra vida quotidiana, dels quals pocs se n'escapen, i que tenen la seva particular versió quan ens emmirallem en els mitjans de comunicació. Segur que esteu d'acord que amb el temps ens hem acostumat que els mesos d'estiu tinguin un sabor especial. Un sabor diferent. Una barreja de 'programes frescos' i els mal anomenats refregits. En definitiva, una estranya combinació entre els espais oberts a les cares i les veus menys habituals de les plantilles i una mena d'oferta preparada per reflotar els suposats millors moments que ens ha pogut deixar l'última temporada.

A Ràdio Sabadell no som cap excepció. I és per això que el nostre estiu també volem que sigui un bon moment per recuperar alguns dels *very best moments* dels últims mesos. Ho fem per recarregar les bateries, com fareu la majoria de vosaltres a les vostres feines. Però en el nostre cas ho fem també amb la idea reforçada, any rere any, que nosaltres no marxem. La ràdio no marxa. No ens ho podem permetre. Així, sense adonar-nos, no ens haurem oblidat de la platja, la piscina o la muntanya i ja tindrem aquí la Festa Major. I com qui no vol la cosa, i amb aquest reclam del calendari més nostrat, arribarà l'arrencada d'una nova temporada a Ràdio Sabadell. La dinovena de la nostra història.

D'aquesta manera, la segona setmana del mes de setembre ens hi tornarem a posar. Amb novetats, amb algun que altre canvi, però, sobretot, amb aquesta sensació de no haver marxat en cap moment. Fins llavors, però, ens queda molta feina a fer per endavant. Algunes coses encara per tancar i moltes històries a preparar. Pel mig, com sempre, un estiu, o bona part d'ell, i la festa gran de la ciutat. Així que, com ens agrada dir-vos cada any arribats a aquestes dates, no marxeu gaire lluny, o sí. Com vulgueu. Però el més important, descansau, relaxeu-vos, gaudiu tant com us deixin, però no desconnecteu massa. No ens perdeu de vista, perquè això no s'atura. Ah, i tranquils, passi el que passi, la ràdio seguirà donant guerra. Això segur. Bon estiu!

El nostre estiu també volem que sigui un bon moment per recuperar alguns dels *very best moments* dels últims mesos

Autor fotografia de la portada: Roger Benet

**El proper número sortirà al carrer el 6 de setembre**

**Edita:** Comunicacions Audiovisuales de Sabadell S.L.U. | [www.radiosabadell.fm](http://www.radiosabadell.fm).

**Cap de redacció:** Sergi Garcés.

**Redacció:** Adrián Arroyo, Mireia Sans, Núria García, Pau Duran, Pau Vituri, Pere Gallifa, Raquel García i Sergi Park.

**Maquetació:** DBcoop, sccl | [www.dbcoop.cat](http://www.dbcoop.cat).

**Publicitat:** GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) [trinitat@gpl.cat](mailto:trinitat@gpl.cat).

**Imprimeix:** Imprintsa S.A. 15.000 ejemplares

**D.L.:** B - 24.043 - 2017

**Si tens cap informació o alguna història que ens vulgui explicar, fes-ho enviant un correu a [informatius@radiosabadell.fm](mailto:informatius@radiosabadell.fm) o amb una nota de veu al 678775686**

## ÍNDEX



**05.** Comença a perfilar-se la Festa Major 2019

**08.** Reviu els moments més destacats de la temporada

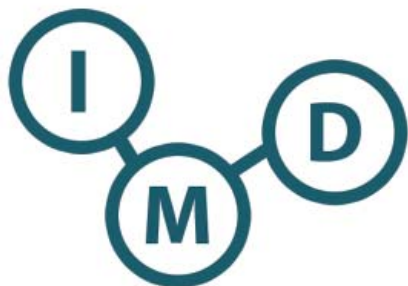


**14.** El cinema ajuda a refrescar les nits d'estiu a Sabadell

**16.** El CNS serà un dels protagonistes al Mundial de Natació de Gwangju



**21.** Xavi Bundó, de Sabadell al món a través de la ràdio



**IMATGE MÈDICA DIGITAL**

Ressonància magnètica | TAC  
Ecografia | RX Convencional  
Mamografia | Ortopantomografia

CONVENI AMB LES  
**PRINCIPALS  
MÚTUES**

**RADIOLOGIA  
SENSE  
LLISTES  
D'ESPERA**

Hem renovat el nostre equip  
i ara comptem amb un  
**nou TAC, molt més potent.**



**C/ Illa, 52 · SABADELL · [www.imdsd.es](http://www.imdsd.es) · [info@imdsd.es](mailto:info@imdsd.es)**

**93 748 48 85**

# El Taulí aprofita l'estiu per millorar les instal·lacions

La reforma de la novena planta de l'hospital o de les sales de reanimació post anestèsia, les actuacions de més envergadura

NÚRIA GARCÍA  
@NGARCIAMATAS

El Parc Taulí engegarà entre els mesos de juliol i agost diferents obres per actualitzar les seves instal·lacions que se sumaran a l'ampliació de les urgències que està en marxa des de fa un parell de mesos. El director d'Economia i Serveis Generals de la Corporació Sanitària, Francesc Luque, assenyala que hi ha moltes d'aquestes intervencions que no es podrien fer durant la resta de l'any quan la pressió assistencial és més elevada: "Hem d'aprofitar per millorar i reformar les setze plantes que tenim durant l'estiu. Si les volem mantenir a punt, hem de tractar dues o tres plantes cada sis anys".

Enguany, la novena planta de l'hospital serà la que se sotmetrà a una reforma integral. Les obres començaran el pròxim agost i tenen una durada aproximada de dos mesos i mig. Francesc Luque explica que els treballs hauran de conviure amb l'activitat habitual en aquesta planta, de manera que primer caldrà tancar la meitat de l'espai i després l'altra mentre es fan les tasques de pintura, l'emplafonat de les parets, es canvien els capçals dels llits o es renoven els controls d'infermeria.



Estiu intens en el capítol millors al Taulí | Roger Benet

**L'ampliació del bloc d'urgències entra en la fase decisiva amb la construcció pròpiament de les dues plantes d'hospitalització per a pacients de curta estada. El gruix dels treballs començaran un cop acabades les tasques de micro pilotatge que han suposat algunes molèsties als usuaris del servei. En paral·lel, entre els mesos d'agost i octubre, es farà una millora dels passadissos de les urgències amb la instal·lació de butaques noves més confortables.**

## Tot en marxa

Avui mateix, però, començarà la rehabilitació de les sales de reanimació post anestèsia (URPA). L'actuació, que s'allargarà fins al setembre, suposarà la modernització de les instal·lacions amb paviments, sostres i parets noves, el canvi de l'enllumenat per leds, la renovació de la instal·lació elèctrica o la instal·lació de portes automàtiques i nova climatització. Luque puntualitza que caldrà tancar dos quiròfans perquè els

L'altra intervenció que es farà durant aquest mes és la rehabilitació dels banys

pacients acabats d'operar puguin recuperar-se de l'anestèsia abans de pujar a planta: "És un espai molt antic que modernitzarem. És una actuació delicada que ha d'acabar-se en el temps previst perquè si no incrementariem les llistes d'espera".

L'altra intervenció que es farà durant aquest mes és la rehabilitació dels banys de la vintena d'habitacions que hi ha a la tercera planta de l'edifici VIIè Centenari. El director d'Economia i Serveis Generals del Taulí comenta que actualment els lavabos d'aquestes habitacions tenen un graó que no permeten dutxar-se a pacients en cadira de rodes, de manera que l'actuació permetrà fer-los del tot accessible.

La Corporació Sanitària també aprofitarà els mesos d'estiu per traslladar alguns serveis dins l'edifici Santa Fe com les consultes externes de Neurologia, de Dermatologia i Maxil·lofacial i d'accidents de trànsit.



Reformas Integrales  
**REINSA**

reformas integrales, baños y cocinas

**REFORMAS INTEGRALES**

INFORMATE EN NUESTRA TIENDA

c/ Calassanç Durant, 48 · 08203 Sabadell

93 143 55 98 · reinsa48@gmail.com

CAMBIE SU BAÑERA  
POR UN PLATO DE DUCHA

DESDE 1.140€



**COCINA**

DESDE 6.500€



# Ferrocarrils durant tota la nit per Festa Major

L'Ajuntament i la Generalitat acorden que el servei de trens funcioni de forma ininterrompuda les nits de divendres, dissabte i diumenge

NÚRIA GARCÍA  
@NGARCIAMATAS

Es trens de Ferrocarrils de la Generalitat funcionaran durant tota la nit de forma ininterrompuda el divendres, el dissabte i el diumenge de la Festa Major de Sabadell. L'Ajuntament i el Departament de Territori han arribat a l'acord gràcies al qual el servei dels catalans també s'ampliarà les nits de dijous i de dilluns fins a quarts de quatre de la matinada. Entre els dies 5 i 9 de setembre, quan té lloc la festa gran de Sabadell enguany, hi haurà un comboi cada hora fins a Barcelona.

És una de les principals nove-



El servei tota la nit dels FGC serà una de les novetats de la Festa Major d'aquest any | Roger Benet

tats de la Festa Major de 2019, que es presentarà oficialment dimecres de la setmana vinent. Tot i que encara no ha transcendit cap detall sobre qui serà el pregoner o pregonera, tampoc on es farà la trobada d'inici de la celebració o quin serà el programa de Barraques, Ràdio Sabadell ja us avançava fa unes setmanes que els grups 31 Fam i Hotel Cochambre seran dos dels caps de cartell musical de la Festa Major 2019. Dues propostes que se sumaran a clàssics com la cercavila de gegants i de diables, la diada castellera, el Ball de la Bola, la cantada de corals o el castell de focs que posarà punt final a quatre dies de gresca.



Way House

## Obra nueva Sabadell

C/ de Alguersuari i Pascual, 43

sabadellcentro.es - 655 826 437

Ya hemos iniciado obras

Pisos de 2, 3 y 4 habitaciones desde 190.000€



Un 9,5:  
la millor  
nota de  
Sabadell a  
les proves de  
selectivitat



Garriga i Payà, als estudis de Ràdio Sabadell | RS

M.S.

Tres joves sabadellencs –el Joan Llonch de l'Escola Sant Nicolau, l'Enric Garriga de l'Institut Ferran Casablanca i el Bernat Payà de la Sagrada Família– han aconseguit la millor nota de la selectivitat d'aquest curs acadèmic: un 9,5. En una entrevista a *Al Matí* de Ràdio Sabadell, tots tres han explicat que el resultat de l'examen és fruit de la feina feta durant el Batxillerat. “Si has portat bé el curs, ja tens part de la feina feta” diu l'Enric Garriga i el Joan Llonch afegeix que “els resultats del curs acadèmic ajuden a tenir un coixí per si hi ha alguna cosa que no va bé a la selectivitat, perquè és un examen que no has fet mai”. Ara, això sí, el Bernat Payà assegura que “saps que l'examen t'ha anat bé, però no t'esperes treure la millor nota de Sabadell”. Aquestes bones notes a les Proves d'Accés a la Universitat els permetran estudiar les carreres que han escollit, malgrat que tenen una nota de tall per sobre del 9: un doble grau de física i matemàtiques l'Enric Garriga i Global Studies a la Universitat Pompeu Fabra el Bernat Payà i el Joan Llonch, “una carrera molt nova que et prepara en l'àmbit internacional”. L'Enric ha planificat un estiu de descansar i no obrir cap llibre, mentre que el Bernat també ha optat per aquesta opció, per bé que sí que marxarà tres setmanes als Estats Units a estudiar anglès. I, finalment, el Joan està treballant als matins al casal d'estiu del Cercle Sabadellès i a les tardes estudia per treure's el carnet de conduir.

# Les obres del Passeig de la Revolució a punt de començar

Les actuacions al barri de Covadonga han patit un nou retard a causa d'un problema amb els permisos relacionat amb qüestions de seguretat



Aspecte de com serà el futur Passeig de la Revolució | Infografia

MIREIA SANS  
@MIREIA\_SANS

Un problema amb els permisos lligat amb qüestions de seguretat i relacionat amb l'empresa encarregada de les obres del Passeig

de la Revolució ha generat un nou retard en les actuacions a la porta d'entrada al Rodal des del barri de Covadonga. Els treballs havien de començar a principis de juliol, però, amb tota probabilitat, arrencaran tres setmanes més tard, segons ha explicat a

Ràdio Sabadell, el primer tinent d'alcalde, Pol Gibert. El socialista ha assenyat que aquest és un espai “que se li deu al barri, sobretot per la feina altruista que han fet les dues Àngeles, una de

les quals ja no hi és. Els veïns de Covadonga es mereixen el retorn d'aquesta feina”. De fet, l'anunci del retard arribava precisament de l'Associació de Veïns del barri que explicaven aquesta emissora que no hi havia ni màquines ni operaris per la zona. El president de l'Associació del barri, José Luis Fernández, explicava que estaven preocupats per aquest nou retard, perquè les actuacions ja haurien d'haver estat enllestides durant el 2018, però que es van ajornar a l'espera de les aportacions dels mateixos veïns. Després que l'executiu local els hagi informat que les obres es posaran en marxa, els veïns de Covadonga confien que altres intervencions previstes al barri com la remodelació de la plaça Laietana també puguin tirar endavant: “L'equip de govern anterior es va comprometre a iniciar els treballs un cop es poguessin plantar els arbres previstos a la plaça Laietana que ara és un solar amb poques zones d'ombra”.

## 100.000 euros per millorar la biodiversitat del Ripoll

La inversió permetrà construir un pas de fauna a l'altura del Molí de l'Amat

M.S.

L'Agència Catalana de l'Aigua, l'ACA, ha atorgat una subvenció de 100.000 euros que permetrà actuar en una àrea de 76.000 metres quadrats entre l'àrea d'esbarjo de Sant Vicenç de Jonqueres i la passera del Parc de la Clota. L'actuació més immediata serà la construcció del pas de fauna a l'altura del Molí de l'Amat, per tal que els peixos puguin remuntar-lo en època de



Espai on ha d'anar la nova zona de pas de la fauna al Ripoll | Roger Benet

migracions. Els treballs tenen un termini d'actuació de dos mesos i permetran comptar amb el sisè pas del riu. L'alcalde de Sabadell, Marta Farrés, ha recordat els reptes pendents a la zona com ara “millorar la biodiversitat del riu i guanyar en l'aspecte ecològic”. Després d'aquesta primera fase, s'abondarà la substitució de la vegetació invasiva com la canya americana que ara hi ha a la llera del riu per altres espècies autòctones com per exemple els joncs.

# L'inici d'obres del CAP Can Llong serà al 2020

Les obres del centre ubicat a la ronda Europa s'allargaran durant divuit mesos

PAU DURAN  
@PAUDURANIDEHARO

El Departament de Salut vol d'iniciar les obres del futur CAP Can Llong durant el primer semestre de 2020. El projecte constructiu del nou equipament està redactat a l'espera de la supervisió final i l'objectiu és que els treballs es puguin licitar abans no acabi l'any. L'ambulatori, que fa anys que porta retard, té un termini d'execució de divuit mesos, de forma que hauria d'estar acabat al llarg de l'any 2022.

El CAP Can Llong s'ubicarà en un solar situat entre l'antiga masia



El CAP Can Llong ha de ser una realitat l'any 2022 | Infografia

de Ca n'Oriac i el centre cívic del barri. L'edifici serà d'una sola planta i tindrà gairebé 1.700 metres quadrats. Constarà d'una zona assistencial amb 4 consultes de medicina general, 4 d'infermeria i una sala

d'espera. També tindrà una zona polivalent, amb sala de tractaments, 2 consultes, boxes d'extraccions i altres espais complementaris.

# Narcisa Freixas i Cruells: el nom de l'institut de l'Eixample

Serà el primer institut amb nom de dona de la ciutat

PERE GALLIFA  
@PERE\_GALLIFA

El nou institut de l'Eixample es batejarà amb el nom de Narcisa Freixas i Cruells, tal com va avançar el Nació Sabadell. D'aquesta manera s'homenatjarà la compositora i pedagoga sabadellenca nascuda el 1859, autora d'un gran ventall de cançons infantils com *Així fan, fan...* Freixas també és autora d'obres per a piano, músiques per a teatre i sardanes, com el seu debut *Festa de Roses*.

El centre es posarà en marxa el pròxim curs, amb la instal·lació de



Espai on estarà ubicat el nou institut | cedida

dos barracons, un per a cada línia de primer d'ESO que tindrà l'institut. S'ubicarà al carrer Fra Luís de León de forma provisional, mentre es construeix l'edifici definitiu al solar de les antigues cotxeres de la TUS, a la carretera de Barcelona amb Calders i Martí l'Humà. Hi podran accedir els alumnes de totes les escoles de primària de la zona.

**REFORMAS LUCIANO**

**Calle Rambla, 172, bajos local 8 · Sabadell**  
930421411 · [presupuestos@reformasluciano.com](mailto:presupuestos@reformasluciano.com)

**Presupuesto gratuito y sin compromiso**  
**642 133 340**

**Baño entero**  
desde **3500€**

**Cambio de bañera completo**  
**1600€**

Las ofertas incluyen retirada de elementos antiguos, y materiales en stock.

**TEJIDOS Fernández**  
ROPA PARA EL HOGAR

Tels. 93 723 50 72 - C/. Peguera, 14 - 08207 Sabadell  
[info@tejidosfernandez.com](mailto:info@tejidosfernandez.com) - [www.tejidosfernandez.com](http://www.tejidosfernandez.com)

**Sábanas Burrito Blanco a PRECIOS DE FÁBRICA todo el año!**

BURRITO

BLANCO

**Gran variedad de diseños**



El 13 de febrer es van complir deu anys de la mort d'Antoni Farrés. Amics i familiars de l'excalcalde de Sabadell es van reunir al monument que en el seu honor hi ha al Parc Catalunya per recordar la seva figura i el seu llegat.



El 2019 està servint per recordar i retre homenatge a la Colla de Sabadell. Amb motiu del seu centenari, s'ha disposat tot un cicle d'activitats aquest grup d'intel·lectuals encapçalats per figures tan rellevants com Joan Oliver, Francesc Trabal o Armand Obiols.



L'antiga fàbrica de l'Artèxtil ha estat un dels eixos del debat municipal al llarg d'aquests mesos. L'inici de les obres d'enderroc de part de la instal·lació, unida a la decisió de l'Ajuntament de comprar part de l'equipament, va servir per reobrir el debat al voltant de la protecció i l'ús del patrimoni de la ciutat.



La Festa de les Capacitats, que enguany es va unir sota el lema Som Capaços, va omplir d'activitats el cap de setmana del 2 i 3 de desembre. L'Ajuntament, juntament amb entitats del tercer sector com Andi, Atendis o l'Escola Xalest, entre d'altres, van fer un esforç per aconseguir que la cultura i la festa arribés a tothom sense cap mena de barrera.



La Nova Creu Alta va acollir la Supercopa de Catalunya de futbol. Barcelona i Girona van ser un bon reclam per aconseguir que l'estadi sabadellenc presentés la millor entrada de la temporada. En l'aspecte merament esportiu, la victòria va caure del costat gironí.



Malauradament Sabadell també ha estat trist escenari de la violació d'una jove a mans d'un grup d'homes. Milers de dones van sortir al carrer per mostrar el seu suport a la víctima, reclamar justícia i deixar clar, un cop més, que "només sí és sí".

JOIERIA · RELLOTGERIA

cerezo



93 729 51 14

c/ Enrique Granados, 91 · Barberà del Vallès 08210





FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21)



Marta Farrés es va convertir en la primera alcaldessa de Sabadell. Després de ser la cara visible de la llista més votada a les passades eleccions del 26-M, Farrés lidera el nou govern de la ciutat al costat de Podemos, amb qui va aconseguir tancar un pacte.



Durant tota una nit vam acompanyar als voluntaris de la Creu Roja de Sabadell que van atendre diferents persones en plena Operació Fred. La duresa dels que viuen al carrer ha portat l'Ajuntament a plantejar-se habilitar un equipament permanent per donar cobertura a aquests ciutadans.



Les noies del Club Natació Sabadell es van tornar a coronar com a campiones d'Europa de waterpolo. L'equip entrenat per David Palma va aconseguir la cinquena Champions de la seva història després d'una remuntada impossible en els darrers minuts de la final jugada contra l'Olympiakos a la piscina de Can Llong.



Olot va ser l'escenari de la permanència del Centre d'Esports Sabadell. Gairebé dos mil arlequinats es van desplaçar fins a La Garrotxa per donar suport a un equip que necessitava guanyar per seguir un any més a la Segona B. Dos gols de Pol Ballesteros van fer possible la festa sabadellenca.



L'Aliança Francesa ha tancat les seves portes de manera definitiva. Després de molts rumors, a les darreres setmanes s'ha conegut que l'immoble del carrer Sant Joan ja té nous propietaris i queda concretar oficialment el nou ús que se li donarà a aquest edifici històric.



Martí Sanabria es va convertir en el nou cap del Parc de Bombers de Sabadell. Amb gairebé 30 anys d'experiència al cos, Sanabria va deixar la seva plaça a Martorell per substituir Joaquim Moya.

# BREMEN

## veterinària

**CONSULTA**

**LABORATORI**

**RADIOLOGIA**

**CIRURGIA**

**HOSPITALITZACIÓ**

**BOTIGA**

Clínica Veterinaria Avda. Josep Tarradellas, 20 - Sabadell - 93 723 65 91  
 Consultori de Can Rull C/ Ovidi 37 - Sabadell - 93 723 68 56

# Covadonga i la Creu de Barberà estan de festa major

Més d'una vuitantena d'activitats estan programades aquest cap de setmana, on destaquen les culturals, les esportives i els àpats populars

PERE GALLIFA  
@PERE\_GALLIFA

**D**es d'ahir ja es respira ambient de festa major a la Creu de Barberà, però els plats forts arrenquen aquesta tarda amb activitats infantils a l'avinguda Barberà, el pregó a les 20.10 h, un sopar popular a continuació i una sorprenent cursa en roba interior a mitjanit. Demà, durant tot el dia hi haurà diverses activitats esportives, com petanca, ioga o salsa, amb un sopar i ball de festa major per rematar-ho. Diumenge, començaran amb la tuna i acabaran amb country, swing, havaneres i un final de festa amb les Bruixes del Nord.

A Covadonga hi ha una cin-



Els veïns de Covadonga inicien avui la seva festa major | AAVV Covadonga

Ahir va començar la Creu de Barberà i tancarà la festa Covadonga dilluns a la nit

quantena d'activitats previstes, des d'avui amb la repicada de campanes, el sopar col·lectiu i les milles urbanes, fins al dilluns amb una missa pels difunts del barri. Dissabte, ping-pong i bàsquet al matí, xocolatada i salsa a la tarda, i un sopar popular amb ball inclòs a la nit. Diumenge, una bicicletada matineria, gegants, el concurs de truites, havaneres i un lluïment de foc a càrrec dels Diables de la Creu Alta.

**NO TANQUEM  
PER VACANCES!**  
Aquest estiu no et desconnectis  
de Ràdio Sabadell!  
A partir del dilluns 15 de juliol

 **Ràdio Sabadell 94.6**  
www.radiosabadell.fm   

# L'OSV no tanca per vacances

L'agenda estiuenca de l'Orquestra Simfònica del Vallès inclou fins a nou espectacles entre els mesos de juliol i agost



L'OSV afronta l'estiu amb l'agenda atapeïda de cites | Roger Benet

PERE GALLIFA  
@PERE\_GALLIFA

L'OSV no afluixa la seva activitat per vacances i presenta un menú d'estiu atapeït d'espectacles per a tots els gustos. El més pròxim és el *De pel·licula!*, el ja popular concert de bandes sonores. Aquest any es farà el pròxim dimecres a les nou del vespre al Moll de la fusta del Port de Barcelona amb entrada gratuïta. L'espectacle inclourà imatges, música i veus, ja que a part de l'OSV, que interpretarà bandes sonores de pel·lícules com *Titanic*, *Forest Gump* o *Pirates del Carib*, també comptaran amb

La pròxima temporada arrencarà amb *La Cinquena de Beethoven*

actors de doblatge de la talla de Jordi Brau (Tom Hanks, Tom Cruise) i Luís Posada (Leonardo Di Caprio, Johnny Depp).

D'altre banda, l'OSV col·laborarà des de finals de juliol a finals d'agost amb el Ballet Nacional d'Espanya, a l'obra *Alento y Zaguán* al Gran Teatre del Liceu.

També participaran d'*Una nit per a l'òpera romàntica*, juntament amb el tenor Juan Diego Flórez, en el marc del Festival Castell de Perallada el 9 d'agost a les 22 h.

També comptaran amb la presència de l'orquestra vallesana al Festival de Música de Cerdanya en tres ocasions: al *Concert Dvorák* (11/8), *Mozart: Una simfonia d'agost* (15/8) i *Una galàxia de músiques* (18/8). Tancaran l'estiu al Festival Torroella de Montgrí amb el pianista Giuseppe Andaloro interpretant els concerts de Beethoven i Rakhmàninov.

## El *Fresc Festival* supera l'equador de la temporada

Poesia, teatre i música pujaran a l'amfiteatre dels Jardinetes aquests dies



Els Vakombà van passar pel Fresc ara fa uns dies | Roger Benet

P.G.

Aquest vespre és el torn de la poesia, amb Manuel Rivas recitant *A Boca da terra*, un recull en el qual la natura parla, crida i blasfema amb ironia, mentre denuncia les mordasses que ens atrapen. Com tots els espectacles del Festival d'Estiu del Vallès, es farà a les 21.30 h a l'amfiteatre de l'Espai Cultura (en cas de pluja, a un dels auditoris).

Dissabte serà el torn d'un espectacle quilòmetre zero, amb la companyia Estrena Morena i el seu *Una família normal*, una comèdia negra que juga amb la temporalitat i les relacions familiars escrita per Marta Buchaca.

Diumenge, en canvi, la música serà la protagonista, concretament, la jamaicana. El duet

Jamaikids proposa un viatge per aquest estil musical dirigit a totes les edats. Les famílies podran ballar, cantar i fer de punxadiscos a partir de les set de la tarda.

*Mishima* ja ha esgotat les entrades

Per la setmana vinent, hi haurà nombroses actuacions musicals amb Eva Fernández, L'últim indi, la Maria Hinojosa amb l'Eduard Iniesta, el Jordi Molina i els Ovella Xao. Però també visitarà el Fresc el narrador Yoshi Hioki amb contes per adults i els textos de Francesc Trabal sota el títol *De cara a la paret*.

**TOT EL QUE NECESSITES VIA SABADELL**

**www.viasabadell.es**  
DAVANT DE L'IKEA  
c-58 sortida sabadell sud

Desde 1989 al servei del client

**Serralleria Arc**  
Treballs metàl·lics | Panys de seguretat | Claus

93 711 90 18  
687 84 66 67

c/ Joanot Martorell, 3 · 08203 Sabadell

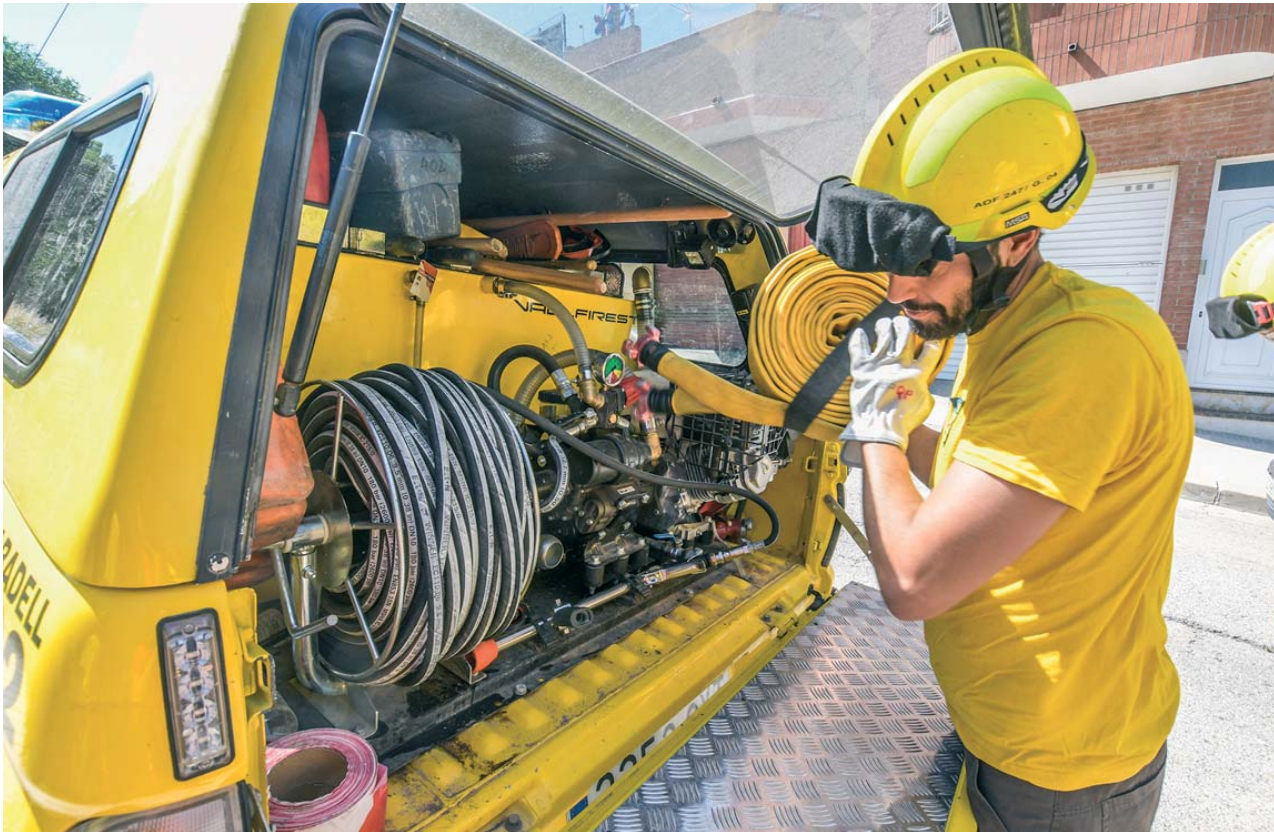
Centre Medicina Correctiva

Fisioteràpia i rehabilitació  
Rehabilitació a domicili  
Medicina esportiva  
Incontinències urinàries/ Sòl pelvià  
Estudis urodinàmics, fluxometries  
Preparació maternal/ Massatge Infantil

Osteopatia  
Logopèdia  
Massatges (esportiu, terapèutic)  
Diatèmia  
Acupuntura/ Homeopatia  
Diètes personalitzades

MÚTUES PARTICULARS ACCIDENTS DE TRÀNSIT

C. Casanovas i Bosch, 44 Sabadell 93 727 09 06  
www.cmcs.org



FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21)



Montse Barderi s'endú el *Prudenci Bertrana*



Barderi en una imatge d'arxiu a Ràdio Sabadell | Arxiu RS

M.S.

L'escriptora i filòsofa sabadellenca, Montse Barderi, ha guanyat el 52è premi *Prudenci Bertrana* per la novel·la *La memòria de l'aigua*, on explica la història de tres generacions de dones que reivindiquen el seu lloc al món. El premi, amb una dotació de 30.000 euros, l'han guanyat escriptors de la talla de Manuel de Pedrolo, Maria Mercè Marçal, Carme Riera o Terenci Moix. Barderi recollirà el guardó el pròxim 17 de setembre a l'Auditori de Girona en el marc de la Nit Literària de la Fundació Prudenci Bertrana. Aquesta no és l'única obra de Barderi que ha sortit a la llum en els últims temps, la sabadellenca també ha publicat *Dones úniques*, un recull de biografies de dones rellevants i silenciades de la història de Catalunya. A més, ha estat nomenada comissària de l'any Teresa Pàmies, que durant aquest 2019 organitzarà diverses activitats a tot el país per reivindicar i reordenar el llegat de l'autora de llibres com Testament a Praga.

# Cinema a la fresca a 10 minuts caminant de casa

El segon cicle de cinema a la fresca trasllada les projeccions a divendres i dissabte i incorpora dues sessions més

MIREIA SANS  
@MIREIA\_SANS

Per segon estiu consecutiu, l'Ajuntament ha preparat un cicle de cinema a la fresca que ha previst divuit projeccions a tots els districtes de Sabadell fins a finals del mes d'agost. "S'ha buscat que la majoria dels veïns puguin veure cinema a la fresca a 10 minuts a peu de casa. Ho hem aconseguit amb totes les zones menys Torre-romeu i Poblenou", ha explicat a Ràdio Sabadell el regidor de cultura, Carles de la Rosa. A diferència de la primera edició, s'han incorporat dues projeccions més i s'han canviat els dies de sessions a divendres i dissabte i no dilluns i divendres. "Hem canviat els dies per tal de garantir el descans dels veïns", ha detallat de la Rosa. A banda, entre les novetats d'aquesta edició, també hi figura una prova pilot de "retrocinema" en què hem programat "dues pel·lícules dels anys 80 que es podran compartir entre pares i fills, com ara *Los Goonies* i *Los Cazafantasmas*". Però, enguany, també s'ha vinculat una de les temàtiques de les pel·lícules que es projectaran amb una entitat de la ciutat. És el cas del film *Jurassic World* que es podrà veure dos dies:



El cicle d'aquest any es va estrenar amb *El Gran Showman* | Roger Benet



**Entre Sessions de cinema a la fresca a la Capella de Can Gambús.** L'equipament de l'oest de la ciutat

ha preparat un cicle de projeccions de temàtiques diverses i per tots els públics que es farà tots els dijous i fins al 29 d'agost. Les pel·lícules es podran veure a dos quarts de nou de la nit. Entre els films que es podran veure hi ha *Todos lo saben*, *Ha nacido una estrella*, *Yucatan*, *Bohemian Rhapsody* o *el Laberinto del Fauno*.

dissabte 27 de juliol a la plaça Odessa de Can Llong i divendres 26 de juliol a la plaça del Mercat. Coincidint amb la projecció de divendres es farà una tarda de portes obertes al Museu de l'Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont. Aquest cap de setmana es projectarà *Campeones* (divendres a la plaça de la Creu Alta) i *Hotel Transilvania* (dijous a la plaça Primer de Maig de Can Puiggener).

**OFERTA**  
**llits articulats**

## Roca Matalassers

Des de 1956



Llit preparat per poder posar els diversos accessoris\* quan us faci falta.

Des de  
**349€**

\*Accessoris Opcionals:  
Carro elevador • Baranes  
Capçal i peuera • Trapessis  
Fundes de matalàs impermeables



Sabadell • Avda. Concordia, 2 • 93 716 57 39 • Castellar del Vallès • Passeig, 12 • 93 747 12 88  
www.rocamatalassers.com • roca@rocamatalassers.com

## JULIOL 2019



**Kedades per teixir.**  
Cada divendres a les 17.30h. Biblioteca de La Serra



**Festes Majors als barris de La Creu de Barberà i Covadonga.** Del 12 al 14 de juliol a cada barri



**Activitats Espai Natura Fundació Sabadell 1859.**  
Diumenges (excepte agost). Masia de Can Deu



**Festes Majors als barris de Sant Julià i Eixample.** Del 19 al 21 de juliol a cada barri



**El farcell de la postguerra. Quan la gana aguditza l'enginy.** Exposició. Fins al 28 de juliol. Espai Cultura Fundació 1859



**Badia rock city i neocalorismo & rumba'n'roll.** Documentals musicals. Dissabtes 13 i 20 de juliol a les 22h. Terrassa de l'EstruchBar



**Fresc Festival 2019. Festival d'estiu del Vallès.** Fins al 22 de juliol. Jardí d'Espai Cultura Fundació Sabadell 1859



**En attendant James B.** Dansa. Dissabte 13 de juliol a les 21h. L'Estruch



**ANFER**  
Clínica Dental

**creando sonrisas sanas**  
*más de 26 años a tu lado*

primera visita+revisión  
**gratuita**

**Te ofrecemos los mejores servicios**

Odontología integral | Periodoncia | Cirugía implantología | Prostodoncia  
Ortodoncia conservadora | Sedación | Estética dental | Relleno de arrugas buco labiales



C. Urgell, 2 · BARBERÀ DEL VALLÈS · **93 729 21 00**

Ona Carbonell i Emma Garcia, les principals opcions de medalla



Ona Carbonell és la gran esperança de l'artística espanyola | Roger Benet

P.V.

Si no passa res estrany, la natació artística donarà les primeres medalles a les representants del Club Natació Sabadell. Gwangju serà l'escenari del retorn al panorama internacional d'Ona Carbonell. Després d'un any sabàtic, la barcelonina buscarà sorprendre en el solo tècnic amb una rutina basada en un discurs de Nelson Mandela que ja ha posat en pràctica a les darreres setmanes. En el duet també aspirarà al podi fent parella amb Sara Saldaña i Paula Ramírez.

Qui també opta a tornar amb dues medalles penjades del coll de Corea del Sud és Emma Garcia. Als seus 20 anys, la sabadellenca està gaudint d'una progressió meteòrica a la selecció i aquesta temporada ja ha brillat acompanyada de Pau Ribes en el duet mixt amb dues plates a la Copa d'Europa i diferents bronzes a les Sèries Mundials.

# El Mundial de Gwangju, l'avantsala dels Jocs de Tòquio

El waterpolo tornarà a ser la disciplina aquàtica amb més representació del Club Natació Sabadell

PAU VITURI  
@PAUVITURI

Aquí s'ha posat en marxa a Gwangju (Corea del Sud) el Mundial 2019, considerat per molts experts com el banc de proves dels Jocs Olímpics de Tòquio (Japó) que han de culminar el cicle el pròxim estiu. El Club Natació Sabadell tornarà a estar ben representat al continent asiàtic gràcies al waterpolo. Oficialment seran set participants –Maica Garcia, Laura Ester, Judith Forca, Anni Espar, Bea Ortiz, Paula Leitón i Sergi Cabanas–; a la pràctica, sis. De la nòmina femenina, només les tres primeres jugaran a Can Llong el pròxim curs mentre que a la masculina se li ha de sumar el nom d'Edu Lorrio, nou porter del Club. Una altra incorporació, Silvia Morrell, participarà a la nova modalitat de waterpolo platja.

## Maica arriba a temps

Les de Miki Oca han viatjat a Corea del Sud amb una Maica Garcia acabada d'operar d'un dit de



Lorrio i Cabanas, representants del Club a la selecció masculina | Roger Benet

la mà dreta. "Ha estat un procés curt i no crec que hagi perdut gaire forma", reconeix la boia. Ha aixecat polseguera, en canvi, la decisió de deixar Mati Ortiz a terra, una de les millors defensores de boia del món. Amb dos bitllets per als JJOO com a premi,

els Estats Units, ja classificats, es postulen com el rival a batre. Espanya debutarà a la fase de grups contra Grècia, el Kazakhstan i Cuba. D'altra banda, el combinat masculí se les haurà de veure amb Sudàfrica, Hongria i Nova Zelanda. La competència tornarà a ser

ferotge però Sèrbia, amb el bitllet per al Japó acabat de treure a la Super Final, es presenta amb un equip jove i sense les seves grans estrelles.

## Marina Garcia serà l'última a saltar a la piscina

La nedadora del CNS s'estrenarà el 25 de juliol, tres dies abans de la cloenda, buscant la final dels 200 braça

P.V.

Qui haurà de tenir paciència a Gwangju és Marina Garcia. La bricista barcelonina del Natació Sabadell viatjarà amb la resta de la delegació espanyola però no debutarà fins al dijous 25 de juliol. Garcia ho fiarà tot als 200 braça després de quedar-se a escasses

centèsimes de la mínima A de la FINA en els 100 braça. "Ho posaré tot en els 200 i és una oportunitat que no deixaré perdre", assegura. Al cap i a la fi, arriba a Corea del Sud amb la sisena millor marca de l'any de totes les participants (2:24.06) aconseguida a l'Open de Primavera de Sabadell. Al capdavant, dues favorites i totes dues russes: la

veterana Yuliya Efimova i la nova sensació, Evgenia Chikunova, de només 14 anys. "No és un Mundial per tenir moltes referències al cap, simplement és per gaudir-lo i mostrar la meva millor versió", se sincera Garcia. El cert és que serà un Mundial especial per a ella. No perquè sigui la seva cinquena cita mundialista i arribi en plena maduresa espor-



Marina Garcia se centrarà en els 200 braça | Roger Benet

tiva als seus 25 anys. Més aviat perquè va estar absent a la cita de fa dos anys a Budapest després d'un període d'estudis als Estats Units. "Ho afrontaré d'una manera molt diferent de la resta",

reconeix. En l'horitzó, repetir la final de Kazan 2015 i, per què no, millorar la sisena posició de Barcelona 2013.



# El Centre d'Esports Sabadell 2019-20 posa en marxa la seva pretemporada

Antonio Hidalgo iniciarà dilluns els entrenaments amb un esquelet de plantilla que s'ha d'acabar de reforçar amb més incorporacions

PAU VITURI  
@PAUVITURI

Després de l'agònica salvació a Olot, el Centre d'Esports Sabadell engega la maquinària del tercer projecte sota la batuta d'Esteve Calzada, el primer amb Antonio Hidalgo a la banqueta des de l'inici. Després de dos dies de revisions mèdiques, els jugadors estan citats aquest dilluns per tornar als entrenaments i posar-se la granota de treball a base de dobles sessions. 10 són els futbolistes que segueixen de l'any passat, als quals cal sumar els joves Jandro Moreno i Marc Asturgó, que faran la pretemporada amb el primer equip, i les dues cares noves: el porter Ian Mackay i l'extrem Jurgi Oteo.

A l'espera que la comissió esportiva tanqui negociacions que estan avançades, el Centre d'Esports pot anar planificant els desplaçaments que tindrà aquesta temporada. Encara amb el calen-



Jurgi Oteo s'ha format al planter de Lezama | Athletic Club

De moment, el club només ha anunciat els fitxatges de Mackay i Jurgi

dari per definir, el conjunt arlequinat s'haurà de veure les cares amb els altres 10 catalans -amb

el Reus lluny de sortir a competir ara com ara-, els set valencians i els dos aragonesos, evitant en aquest cas els balears. També hi haurà novetats a la banqueta: Pablo Doñate s'estrenarà com a nou entrenador de porters, Xavi Moñino farà les funcions de preparador físic, Miguel Ángel Rodríguez serà el delegat i Ignasi Salafranca, l'analista.

## La renovació del Natació Sabadell contra la continuïtat de la Pia

Els dos equips locals de la Segona B de futbol sala ja tenen gairebé tancades les plantilles



Arnau Ametlla és una de les cares noves del Club | CNS

SERGI PARK  
@SERGIPARKV

L'Escola Pia i el Club Natació Sabadell, que de nou repetiran com els màxims representants de la ciutat en el futbol sala (Segona B), ja tenen gairebé definides les seves plantilles. En el cas dels escolapis, el bloc es mantindrà amb un parell de retocs (el porter Santi Sahuquillo i Carlos Povedano tornen al carrer Garcilaso). La principal novetat, però, estarà

a la banqueta, amb la també tornada de Pedro Donoso. El tècnic arriba per rellevar, precisament, Borja Burgos, que canvia de bàndol per fer-se càrrec del Club Natació Sabadell. Els nedadors sí que han estat més actius en el mercat, fitxant un total de set jugadors: Pau Recasens, Marc Elias, Arnau Manzano (porter), Juanfran Hervás, Aleix Besalduch, Arnau Ametlla i Arnau Vallverdú (porter).

**hermeticline**  
Finestres de PVC i alumini · Persianes

c/ d'Arimón, 22 · 08202 Sabadell · 937 172 729  
info@hermeticline.es · www.hermeticline.es

**Artís**  
CLÍNICA DENTAL  
L'ART DE CREAR SOMRIURES

10% DESCOMPTA\* EN CARNET JOVE I JUBILATS (+65 ANYS)

finançament personalitzat

Rda. Europa 481 - 931 187 142  
artisclinicadental.com

\*Consultar les condicions de la promoció a la clínica o a [www.artisclinicadental.com](http://www.artisclinicadental.com)

# Sabadell, un dels epicentres de l'esquaix estatal

L'esport no té massa arrelament arreu del país, però en canvi a la ciutat l'aposta del Malibú i el Tennis han donat els seus fruits

ADRIÁN ARROYO  
@ADRIAN\_ARROYO

L'esquaix no és un esport amb massa tirada a Espanya. De fet, la xifra total de clubs no arriba al centenar, i el nombre de participants federats d'aquesta modalitat tot just supera per poc els 2.000. A Catalunya és on n'hi ha més, amb 413. Les estadístiques de l'última memòria de la Federació Espanyola es contraposen amb el rendiment esportiu d'alguns dels seus jugadors. I Sabadell hi té molt a dir. La selecció es va proclamar subcampiona europea a Birmingham el passat mes de maig amb un equip format pel sabadellenc Iker Pajares i els jugadors del Tennis Sabadell



Pajares tanca la seva temporada de consolidació | cedida

Iker Pajares ha tancat la temporada entre els 50 primers del món

Edmon López i Bernat Jaume. La lesió de López, per cert, va deixar el Tennis sense el seu quart títol estatal consecutiu per equips fa unes setmanes a Santiago. De la seva banda, Pajares, amb una teòrica progressió, ha tancat la temporada complint el seu objectiu d'assolir el Top-50 internacional (actualment, el número 42), i això li permetrà poder estar entre els més grans en els tornejos World Series.



# TRETZE

ELS DIMECRES AL VESPRE  
19:30H | AMB ALEIX MUNIÓ



Ràdio Sabadell 94.6  
www.radiosabadell.fm



# El primer Campus Campions, l'Olimp del futbol inclusiu

Persones amb diversitat funcional i intel·lectual van poder gaudir durant la setmana passada a Olímpia del campus dirigit per Lucas Viale

FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21)





Bateguem

amb

**FORÇA**

Bateguem

amb  
la **nostra**  
**Ciutat**



**Ràdio Sabadell 94.6**

[www.radiosabadell.fm](http://www.radiosabadell.fm)   

# Bundó: “El meu debut a Rac1 va ser sota pressió”

El periodista recorda al programa *Al Matí* de Ràdio Sabadell els principals moments de la seva vida en que la ràdio ha estat protagonista

PAU DURAN  
@PAUDURANIDEHARO

Xavi Bundó és nascut al mes d'agost del 1984 a l'Hospital de Sabadell, sent el petit de tres germans. Té dues germanes més grans. De mare mestra i pare economista, i vivint en una casa on la ràdio no era massa escoltada, més enllà d'algun viatge amb cotxe, l'única influència en l'ús de la ràdio era l'avi, que es posava els programes nocturns, com per exemple els espais esportius de José María García.

La responsable que el Xavi Bundó es dediqui a la ràdio és una professora de l'Escola Sant Nicolau, la Txus, que li va donar el telèfon de l'Albert Beorlegui, director de Matadepera Ràdio -una de les persones més importants professionalment a la seva vida-, perquè es posés davant d'uns micròfons. Bundó creu que allò el va portar a “Matadepera Ràdio, que em va portar a Ràdio Sabadell, que em va portar a Catalunya Ràdio, que em va portar a Rac1. Sense això, res no hauria passat”.



Bundó va recordar els seus inicis a Ràdio Sabadell | Roger Benet

El Xavi va estudiar Comunicació Audiovisual a la Universitat Autònoma de Barcelona. Tot i ser una persona jove, encara recorda el so dels telers a Sabadell, ciutat de la qual ja ha estat fins i tot pregoner de la Festa Major.

Ara fa 5 anys que li van encar-

regar la conducció del *Via Lliure* a la primera ràdio privada d'àmbit català. Precisament, Bundó recorda que “el meu debut a Rac1 va ser sota pressió, ho vaig saber mitja hora abans”, substituint a Jordi Beltran com a primera veu, que acabava de tenir un accident.

Fins a arribar-hi, el seu periple vital l'ha portat a coincidir amb locutors com ara Gaspar Hernández, Àlex Gorina o Pere Mas. De moment, continua amb la seva vi(d)a lliure.

## L'estiu arriba també a Ràdio Sabadell



Ràdio Sabadell no s'atura a l'estiu | Roger Benet

P.D.

El curs radiofònic 2018-2019 arriba al seu final i la temporada acaba els seus programes diaris que han mantingut el pols de l'actualitat fins ben entrat l'estiu i les altes temperatures. *L'Hotel Suís* va tancar el curs amb un seguiment gairebé al minut de la permanència del Sabadell a la categoria de Segona B. El programa *Al Matí* ha deixat testimoni sonor de totes les iniciatives que han anat passant per la ciutat i la comarca al llarg de la temporada, i conjuntament amb els espais informatius *Notícies Migdia* i *Notícies Vespre*, han seguit de prop l'actualitat noticable diària perquè els ciutadans no perdessin pistonada en aquest curs farcit de campanyes electorals, successos i canvis que canviaran la vida dels sabadellencs, algunes en positiu, i d'altres no tant. *El Xocolata Express* ha donat veu a tota la música que ha pogut acostar-se a l'emissora. I tots els espais temàtics han mantingut la seva cita puntual, salvant l'exitosa reforma dels estudis feta a la primavera. Però la ràdio no s'atura, Ràdio Sabadell participa en el programa consorciat *Connectats a l'estiu* per apropar-vos tot el que cal saber a través de les ones, cada dia laborable, a partir de les 10 del matí.



## L'atelier de Jana



Taller d'experiència des de 1953

## TALLERS



Patchwork   Trapillo   Punto y ganchillo   Corte y confección   Taller junior infantil  
 Scrapbooking   Lanas   Patronaje   Fofuchas   Taller a domicilio para empresas y particulares (Tapper talleres)

# REBAIXES!

c/ Josep Miquel, 6 · Sabadell · T 93 710 35 82 · F 93 710 46 09 · jana@jana-m.net · www.janalamercediadesabadell.com



## Consells de farmàcia: Marxem amb nens de vacances! Què posem a la farmaciola?

GLÒRIA MONTANÉ, FARMACÈUTICA  
@FARMACIAMONTANE

**V**iatjar amb nens és un plus de precaucions perquè tot vagi i surti bé. Un viatge en què el petit no es troba bé, genera gran preocupació i intranquil·litat. Quan preparem el viatge amb els petits hem de saber que:



- Es recomana fer una visita al pediatre per fer una revisió del nen abans del viatge i que pugui proporcionar les indicacions i receptes de medicació necessàries.
  - Nens menors d'1 any no es recomana fer viatges llargs.
  - Nens menors de 2 anys no es recomana anar a països tropicals, això es deu al fet que fins als 15 mesos no tenen la vacuna triple vírica administrada i es necessita que el nen tingui els 2 anys perquè la vacuna sigui completament efectiva.
  - Si viatja en avió que el nen s'empassi líquid o sòlid en enlairar i a l'aterrar. Com que no tenen les trompes d'Eustaquí desenvolupades les orelles pateixen més.
  - La normativa vigent de viatjar en avió restringeix portar líquids a l'equipatge de mà però si viatgen amb nadons; es podrà dur llet per a nadons o suc a l'equipatge de mà. Una altra opció seria demanar aigua calenta a les hostesses per preparar la llet del petit durant el vol. És interessant i recomanable posar-se en contacte amb la companyia per saber si es poden pujar potets i un altre tipus de menjar per als nens.
- I què ens endurem? Una farmaciola amb la medicació habitual del petit on hi haurà l'antitèrmic, les tiretes, el desinfectant de ferides, una crema o stick pels cops, anti-inflamatori, i la medicació que ha receptat el pediatre a la visita. Medicació especial per als nens i sempre amb envàs original i prospecte.
- Si utilitzeu xumet i altres gadgets, portar els suficients per si de cas es perden. Pels petits no hi entenen de vacances, però si d'hàbits i rutines, és millor intentar mantenir-les al màxim per no alterar el dia a dia del petit.
  - Llet i menjar del nen suficient per solucionar imprevistos com retards de vols, o si anem a algun lloc i no trobem menjar adaptat per a ell.
  - Repel·lent apte per a l'edat del nen. Recorda aplicar-ho sobre la roba.
  - Protecció solar per a nens sempre adaptada a la pell del petit.



## Viu el rodal amb la UES: L'aigua de Ribatellada

LLUÍS FERNÁNDEZ, DE LA SECCIÓ D'HISTÒRIA  
@UESABADELL

**S**i parlem amb persones grans de Sabadell us anomenaran les excel·lències de l'aigua de Ribatallada. Aquesta aigua va arribar a tenir molt prestigi a la ciutat per la seva qualitat.



Ja hem parlat altres vegades de Ribatallada, aquest paratge que ens partim amb Castellar del Vallès, situat dins del terme parroquial de Sant Julià d'Altaura. El seu subsòl és molt ric en aigua. Tant que, fa 140 anys, la Societat de Propietaris de la Mina d'aigües de Sabadell va comprar la finca per tal d'extreure'n aigua i portar-la a la ciutat. Uns anys després, el 1895 construïren una presa a sota mateix de la masia de Ribatallada, a la confluència del torrent de Gotelles amb el de Ribatallada. Tenia una cabuda de 10.000 m<sup>3</sup> i s'alimentava amb l'aigua de les mines de Ribatallada i la del torrent de Gotelles. Des de la presa l'aigua baixava rodada és a dir, per la inclinació del terreny, per una mina que passant per sota de l'església de Sant Julià d'Altaura, per Ca n'Oriac i arribava fins a les terres de Can Llong i de Can Borgonyó on hi havia una zona anomenada la Mare de les Aigües, prop d'on avui hi ha un carrer amb aquest nom. Des d'allà anaven als clarificadors de la cantonada dels carrers de Vilarrúbies, Taulí i Sant Miquel, des d'on es distribuïen per la ciutat. L'actual Companyia d'Aigües de Sabadell va comprar l'any 1956 totes aquestes instal·lacions i terrenys que incloïen també la masia de Ribatallada. Els aiguats de l'any 1962 varen esquarterar part de l'embassament i des d'aleshores va deixar d'utilitzar-se, si bé l'aigua va continuar baixant directament per les mines.

Ja vam parlar un altre dia de com anar fins a l'antic embassament de Ribatallada. Dèiem que s'hi podia anar en un no res des de l'àrea de pícnic de Sant Julià d'Altaura prenent un camí en direcció nord que baixa directament fins al cor de Ribatallada, on encara es pot veure l'embassament.

COORDINADORA DELS 'BATECS': RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA



**MedicalGrass**  
MEDICINA ESTÈTICA LÁSER

**Especialistas en Medicina  
Estética Láser y Cirugía  
Plástica Estética y Reparadora**

☎ 722 29 57 57 · 722 23 81 81

Passeig de Rubió i Ors, 23, 08203 Sabadell · hola@medicalgrass.es · www.medicalgrass.es

**“La experiencia y buen resultado  
es nuestra mejor garantía”**





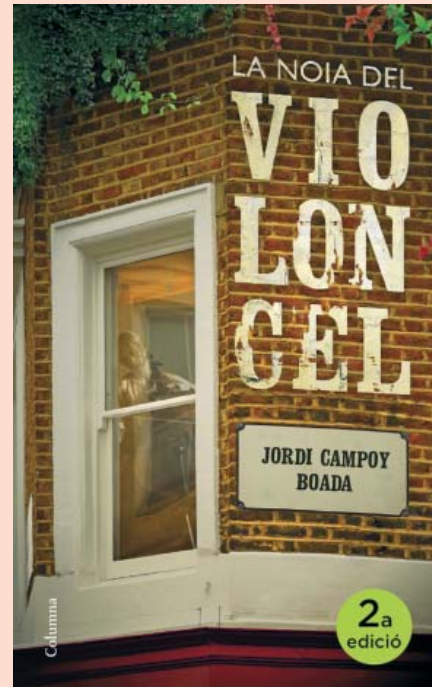
## La noia del violoncel, un llibre que hauries de llegir aquest estiu!

RAQUEL GARCÍA, COORDINADORA  
SABADELL BATEGA  
@RAQUELPETITA

**D**uen que les històries ja existeixen, que només falta que algú les trobi, les faci seves i tingui prou coratge per transmetre-les. *La Noia del Violoncel* (Columna Edicions) és una història d'aquelles que atrapa des de la primera pàgina i deixa petjada fins la darrera. En aquesta novel·la de proximitat, el sabadellenc Jordi Campoy ens parla de

l'Anne, una violoncel·lista de 34 anys que toca amb la London Symphony Orchestra. És impacient i caòtica, impulsiva i exagerada, però hi ha una característica que sobresurt de totes les altres i que marcarà la seva vida: la manca de puntualitat.

La funda vella del seu instrument ha pertangut sempre a la família i no s'ha preocupat mai en conèixer la seva història fins el dia que troba en el seu interior una clau i uns retalls de diari antics. Preguntant a la mare sobre la seva procedència, comença a estirar del fil fins a descobrir



els seus orígens, lligats a la Barcelona dels anys seixanta a través d'un nen que toca el violoncel.

Un viatge a Barcelona per un concert que ha de fer l'orquestra és l'excusa per tractar d'esbrinar quina porta obra aquella clau: - "La clau ha girat, la porta s'ha obert. L'Anne sent un calfred indescriptible, com si en obrir-se aquella porta també s'obriessin les portes del seu passat". Això ens durà a descobrir el relat de dos germans que van viure la Barcelona fosca de postguerra. Arran de la mort del seu pare, la mare es veu obligada a vendre el violoncel del Julià, un noiet de dotze anys apassionat de la música. Aquesta pèrdua irreparable marcarà la vida d'aquest jove sensible i generós.

Amb la música com a fil conductor, *La Noia del Violoncel*, és una novel·la màgica, que ens parla de l'atzar, dels misteris que ens depara la partitura de la nostra vida i de la certesa que les casualitats no existeixen. Un llibre per passar les vacances acompanyats de bona literatura kilòmetre zero.



## La planta del dia: Què és un oleat?

MARTA DUBHREUIL, BIÒLOGA  
I RESPONSABLE DEL PROJECTE  
FEMARRELS.CAT  
@FEMARRELS.CAT

**C**om fer un oli macerat o oleat? Hi ha certes plantes que tenen principis actius liposolubles, i que per tant són fàcilment solubles en oli. Si deixem aquestes plantes en oli durant un temps deter-

minat, aconseguirem dissoldre aquests principis actius, de manera que l'oli contindrà les propietats de la planta en qüestió, i per tant el podem utilitzar per a la finalitat desitjada. Podem elaborar oleats amb propietats molt diverses (antiinflamatoris, cicatritzants, antifúngics, circuladoris, relaxants, etc.) i normalment aquests els utilitzarem en ús extern (fregues, massatges o untes). Hi ha dues maneres de



preparar un oli macerat o oleat:

**Oli, preparat en calent:** en general, quan la planta és acabada de recol·lectar; s'utilitza el mateix volum de planta que d'oli; si la planta és seca, s'empra el do-

ble d'oli que de planta. La planta, tallada petita, s'escalfa en oli d'oliva o un altre oli vegetal, a foc molt lent o al bany maria, de 30 minuts a 2 hores. Es deixa refredar, es cola, s'espren i es guar-

da l'oli en ampolles petites de vidre de color d'ambre. Es pot utilitzar immediatament.

**Oli, preparat en fred:** en general, s'omplen tres quartes parts d'un pot de vidre de color d'ambre amb plantes seques picades o tallades molt petites, i s'acaba d'omplir el pot fins dalt de tot amb oli d'oliva o un altre oli vegetal. Si utilitzem planta fresca, ens cal el doble que de planta seca. Es tapa. Es deixa a sol i serena uns 40 dies o a dins de casa. Pas-sats aquests dies es cola, esprement bé les plantes, i s'embotella l'oli en ampolles petites de vidre de color ambre.



**Volem les teves  
dents sanes**

El Centre Clínica Dental  
Sant Rafael t'ofereix l'oportunitat  
d'estalviar i somriure.

**50%**  
de descompte  
en FÈRULES  
DENTALS

Ideal per tractaments  
per bruxisme,  
desgast de peces dentals,  
i alleujament d'estrès  
generat en mandíbula.



**20%**  
de descompte  
en IMPLANTS  
DENTALS

Solució duradora i resistent  
Millora l'aspecte

Clínica familiar  
No som franquícia

www.clinicasanrafael.com



Clinicadentalsanrafael



@clnicasanrafael

URGÈNCIES I CITES

610114428 / 937258825 o 937257585  
c/ Sant Llorenç, 79 Baixos 08202 Sabadell



Et mereixes un **SOMRIURE** **MADE IN Sabadell**

**25%** DTE.  
**ortodòncia invisible.**



iTero

**PROVA EL NOSTRE  
ESCÀNER INTRAORAL**  
i coneix el teu somriure  
en una visita **gratis**.



CLÍNICA DENTAL  
**TRES D**

Av. Matadepera, 161 | Av. Barberà, 359  
**93 724 76 82** | **93 720 91 85**

[WWW.CLINICADENTALTRES.D.ES](http://WWW.CLINICADENTALTRES.D.ES)



9 DE CADA 10 PACIENTS VENEN RECOMANATS

Diagnòstic digital 3D

**GRATIS!** 1ª visita, controls i finançament

Especialistes en implantologia, ortodòncia invisible i convencional