

))) Sabadell informatiu

Revista quinzenal gratuïta
núm. **044** • 18 de octubre de 2019

 **Ràdio Sabadell 94.6**
www.radiosabadell.fm 



Moguts contra la sentència



Can Mauri

— RESTAURANT —

COMIDAS
Y CENAS PARA
GRUPOS DE EMPRESA,
FAMILIARES, AMIGOS

BODAS • BAUTIZOS • COMUNIONES

Carretera de Sabadell a Granollers
km. 1,5 • 08213 Polinyà
93 743 50 66 • 93 746 61 70
info@restaurantcanmauri.com • www.canmauri.com







Way House

Obra nueva Sabadell

Información: C/ de Alguersuari i Pascual, 43
sabadellcentro.es - 655 826 437

Ya hemos
iniciado
obras

Pisos de 2, 3 y 4 habitaciones
desde **190.000€**



Collectiu Ronda

ASSESSORIA JURÍDICA LABORAL ECONÒMICA SOCIAL

DEFENSEM TREBALLADORS/ES

Especialistes en Dret Laboral

estem a

RUBÍ

93 699 97 61

Josep Serra, 15, 1r 4a
(davant de l'antiga estació)

www.cronda.coop/Rubi





Superats

Aquests dies ens hem fet un fart de sentir a parlar de decepció, frustració, tristor... Sentiments, com d'altres, molt vàlids per entendre que la sentència judicial coneguda dilluns passat trenca tots els paràmetres del que vindríem a anomenar normalitat. No per ser més esperada -més després de les filtracions del cap de setmana-, ha estat un cop complicat d'assimilar. I cal tirar d'una empatia necessària per entendre aquesta barreja de sentiments que et porta, per moments, a posar-te en la pell de l'altre. Fins i tot, quan aquest altre no pensa com tu. Una sensació que aquí a Sabadell és encara més viva després que l'anomenada 'sentència del procés' ha tocat de ben aprop a dos dels nostres conciutadans: Carme Forcadell i Jordi Cuixart.

Més enllà de parlar de justícies o d'injustícies, què sempre és entrar en territoris perillosament desconeguts, nosaltres ens preguntem per aspectes més mundans. Per exemple, preguntar si els dos anys de presó preventiva han servit de res. O si el judici al Suprem ha vingut a aclarir alguna cosa. I potser el més important, saber si amb aquestes condemnes estem avui més a prop d'arribar a la solució del conflicte del que ho estàvem fa una setmana. I no, no ens enganyem, les respostes, sobretot en l'últim cas, són no rotund. I aquí és on plora la criatura.

Les reaccions, majoritàriament pacífiques, tot i que no totes, ja les hem vist. Però el més preocupant és no saber què ens espera en el futur més immediat. I és que, mentre que en aquest temps, per més que ens pesés en molts moments, hem après a conviure amb una realitat confusa carregada d'interessos creuats, el punt de trobada actual és un garbuix de problemes que els polítics no han estat capaços de solucionar. Conflictos ens els quals, aquests mateixos polítics, ni tan sols han sabut (volgut) arribar a acords per rebaixar les tensions existents. I és més, problemes que, entre els uns i els altres, ens han fet acabar envoltats de piròmans de tots els colors que semblen realment encantats amb la seva funció d'anar alimentant el foc a base d'anar-hi tirant benzina en dosis no sempre del tot calculades. Sobretot per allò de les posteriors conseqüències.

Mentrestant, l'esclatxa entre les parts es cada cop més evident. Les distàncies cada dia més irrecuperables. I la porta de sortida del problema cada vegada més tancada, malgrat sempre ens quedi allò de l'esperança, que diuen que és l'últim que cal perdre. Persistirem, doncs.

Mentrestant,
l'esclatxa entre
les parts es cada
cop més evident

Autor fotografia de la portada: Roger Benet

El proper número sortirà al carrer el 8 de novembre

Edita: Comunicacions Audiovisuals de Sabadell S.L.U. | www.radiosabadell.fm.

Cap de redacció: Sergi Garcés.

Redacció: Adrián Arroyo, Helena Molist, Karen Madrid, Mireia Sans, Núria García, Pau Duran, Pau Vituri, Pere Gallifa, Raquel García i Sergi Park.

Maquetació: DBcoop, sccl | www.dbcoop.cat.

Publicitat: GPL, sccl. Trinitat Gutiérrez (654368974) trinitat@gpl.cat.

Imprimeix: Imprintsa S.A. 15.000 exemplares

D.L.: B - 24.043 - 2017

Si tens cap informació o alguna història que ens vulguis explicar, fes-ho enviant un correu a informatius@radiosabadell.fm o amb una nota de veu al 678775686

ÍNDEX



04. L'AMOH Day arriba a Sabadell buscant suport per a la investigació

06. Set sabadellencs aniran a les diferents llistes del 10-N



07. Reacció ciutadana a la sentència del procés

16. Sabadell i Mercantil juguen demà un derbi desigual



17. El sabadellenc Alberto Edjogo dona llum al futbol africà

CAN ESCAYOLA RESTAURANT

MENÚ VÀLID TAMBÉ PER EMPRESES

PicaPica
 Pebrots del Padrón
 Cabdells amb tonyina i anxoves
 Embotits casolans
 Pates amb formatge fresc
 Patates Can Escayola

Segons a triar
 Xai a la brasa
 Botifarra a la brasa
 Xurrasco a la brasa
 Sèpia amb mandonguilles
 Vedella amb bolets
 Bacallà al gust
 Sangria o vi i aigua

Postres i café
 *excepte festes de Nadal

27€
 + IVA/ PERS.

Tel. Reserves
93 718 11 57
691 484 500

Segueixnos a:
 @canescayola
 restaurantcanescayola

Can Escayola, s/n, 08210 Barberà del Vallès, Barcelona www.canescayola.com

El Taulí ja tracta pacients de càncer d'ovari de tota la comarca

La nova Unitat per al càncer d'ovari permet fer tractaments més personalitzats i efectius, segons els oncòlegs

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

El Taulí ja està consolidant la nova Unitat Funcional Multidisciplinària per al càncer d'ovari, nascuda com a contrapartida a la pèrdua del servei d'oncologia pediàtrica, el mes de febrer passat. Malgrat portar pocs mesos en marxa, ja tracta pacients derivades de tota la comarca i està oferint un tractament més personalitzat del que rebrien en un hospital que no comptés amb una unitat especialitzada. De fet, l'oncòleg Miquel Àngel Seguí ha assegurat en declaracions al programa *Al Matí* de Ràdio Sabadell que haver convertit l'Hospital de Sabadell en un centre de referència d'aquesta patologia els ha permès fer un salt endavant: "La cirurgia del càncer d'ovari és molt complexa, es necessita molt personal i una dedicació molt exclusiva. Ja ens estan arribant casos de tot el Vallès i estem en un procés de consolidació". En aquest sentit, assegura que la col·laboració entre el Taulí i els altres centres de l'àrea de referència s'ha intensificat i s'està avançant en el tractament de les pacients.



Marisa Cots, una de les fundadores de l'AMOH | Roger Benet

Seguí: "La cirurgia del càncer d'ovari és molt complexa, es necessita molt personal i una dedicació molt exclusiva"

En els casos de càncer de mama i ovari hereditaris, amb famílies on un grup important de dones ha mort per aquesta malaltia, la cirurgia juga un paper preventiu. Extirpar el pit i els ovaris pot ser, en alguns casos, l'única manera d'evitar la patologia. "És una decisió difícil, però moltes dones l'acaben prenent", apunta Seguí.

Apostar per la investigació

Tot i que els tractaments del càncer d'ovari i de mama han millorat considerablement, encara hi ha molta feina per fer. Per exemple, un tema pendent és com actuar davant dels càncers d'aquest tipus hereditaris. Marisa Cots, una de les fundadores de l'Associació Mama i Ovari Hereditari (AMOH), admet que cal apostar clarament per la investigació per

"tallar la cadena". "Si tens l'opció de fer la selecció embrionària, ja evitaries la malaltia als teus fills, però els que ja en tenim, ens hem d'enfrontar a què tinguin la mutació. S'ha d'avançar molt i hi ha grans professionals que posen tot de la seva part per fer descobriments", assenyala Cots. En aquest sentit, una altra de les afectades per càncer d'ovari hereditari, Noelia Galan, assegura que fer front a aquesta diagnòsi és molt dur però "s'intenta afrontar de la millor manera possible i confiant en els metges". Galan, atesa en la nova Unitat Funcional Multidisciplinària per al càncer d'ovari es mostra satisfeta del tractament rebut pels seus professionals i confirma que el seguiment és "completament personalitzat".



Cuina autèntica de la mare amb receptes de l'àvia



Tots els **CAPS de SETMANA** o festius pollastre a l'ast, paella, fideuà i altres plats per emportar.

Encarrega-la i endur-te-la* a casa!
* dipòsit de 10€ que es retornen al tornar la paella.

Reserves de pollastres i paelles
93 158 79 77

Menú Diari

dilluns a divendres
10h a 15:30h

Mig Menú **4,5€**
1 plat a triar + postre

Menú complet **7,5€**
2 plats a triar + postre

18 platets per triar
Tuppers per emportar
ideal oficines, casa o botigues



ONIGIRI CASOLÀ
Arròs japonès amb farçit de tonyina

BUDDHA BOWL
AMANIDA AMB QUINOA,
Toppings: pastanaga, edamame, alvocat, remolatxa, mango, fulles espinacs baby
Proteïna: cigrons



Carrer Sant Quirze 29 · Sabadell | Demana un **Glovo** | Online www.rostisseriadelcentre.com

Ràdio Sabadell impulsa una cursa d'obstacles contra el càncer

La iniciativa, coorganitzada amb We Run Sabadell, forma part de l'AMOH Day per commemorar el Dia Mundial del Càncer de Mama

KAREN MADRID
@KMADRID_RIBAS

Sabadell viurà per primer cop el Dia Mundial del Càncer de Mama amb l'AMOH Day, una iniciativa que durant el cap de setmana del 19 i 20 d'octubre oferirà un paquet d'activitats per donar visibilitat al càncer de mama. Entre les propostes de l'AMOH Day hi ha la cursa coorganitzada per Ràdio Sabadell i We Run Sabadell, al Parc Catalunya i que oferirà dos recorreguts; un amb obstacles i un altre més llarg per a persones que la vulguin fer corrent o caminant tranquil·lament. L'objectiu és sen-



El Parc Catalunya serà l'escenari de la primera cursa d'obstacles de Sabadell | Roger Benet

L'objectiu és sensibilitzar la ciutadania per poder prevenir la malaltia, així com fer un clam a la investigació

sensibilitzar la ciutadania per poder prevenir la malaltia, així com fer un clam a la investigació. El programa d'actes de l'AMOH Day també inclou ponències de professionals sanitaris i pacients, dissabte, al Casal Pere Quart.



Viu com sempre has desitjat

Pisos, Àtics i Dúplex de 2, 3 i 4 dormitoris, grans terrasses, jardí, piscina, jocs infantils, aparcaments i trasters.



A 3 minuts de l'Eix Macià

www.illacreualta.com
info@illacreualta.com | 930107919

INFORMACIÓ I VENDES: C/ Francesc Layret, 49

Promou: Trading Inmobiliario S.L. • GrupRibé

FASE II en comercialització



Set sabadellencs a les llistes per al 10-N

Sis dels candidats repeteixen, mentre que l'exalcalde Maties Serracant debuta amb la CUP en unes eleccions generals

NÚRIA GARCÍA
@NGARCIAMATAS

Set sabadellencs concorreran a les eleccions generals del pròxim 10 de novembre, convocades per Pedro Sánchez davant de la falta de suports per treure endavant la seva investidura. Paco Aranda (PSC), Joan Mena (ECP), Gabriel Rufián i Josep Domènec Meseguer (ERC), Ramon García (Cs) i Eva Prat (PP) repeteixen a les seves respectives candidatures, mentre que l'exalcalde de Sabadell i actual regidor de la Crida, Maties Serracant, s'estrena amb la CUP després que els anticapitalistes hagin

decidit presentar-se per primer cop a uns comicis estatals.

En la majoria dels casos, els candidats repeteixen llocs respecte de les eleccions del 28 d'abril. És el cas del socialista Paco Aranda, que tornarà a ser número sis per Barcelona i del també exregidor d'Esquerra Unida i Alternativa a l'Ajuntament de Sabadell Joan Mena, que de nou ocupa el lloc cinc de la seva candidatura. El millor posicionat en aquestes llistes és el republicà Gabriel Rufián, que encapçalarà la candidatura d'Esquerra després que el Tribunal Suprem hagi inhabilitat Oriol Junqueras, condemnat a 13 anys de presó per sedició. Juntament



El pròxim 10 de novembre tornarà a haver eleccions al Congrés | Cedida

amb Rufián, la llista republicana inclou un altre sabadellenc a les seves files, Josep Domènec Meseguer, que escala un lloc respecte del 28-A i ara ocupa el número dotze. A més d'ells dos, també repeteix Eva Prat com a número setze del Partit Popular,

mentre que l'exregidor de Ciutadans Ramon García, que l'abril passat ocupava la posició 22 per Barcelona, va ara com a suplent de la candidatura del partit taronja. La gran sorpresa d'aquests

comicis és Maties Serracant, que debuta en uns comicis espanyols com a número sis de la formació liderada per Mireia Vehí.

56 col·legis electorals i 226 meses

Un total de 153.826 sabadellencs estan cridats a les urnes. Podran exercir el seu dret a vot en un dels 56 col·legis electorals, un menys que en les últimes eleccions, que hi haurà repartits arreu de la ciutat. Durant la jornada electoral, s'hauran de constituir 226 meses de les quals en formaran part poc més de 2.000 sabadellencs que aquest dimarts han estat triats a través d'un sorteig.

CLÍNICA DENTAL
L'ART DE CREAR SOMRIURES

Rda. Europa 481 - 931 187 142
artisclinicadental.com

10% DESCOMPTE* EN CARNET JOVE I JUBILATS (+65 ANYS)

finançament personalitzat

*Consultar les condicions de la promoció a la clínica o a www.artisclinicadental.com

allurion

Nutrimed Sabadell
Carrer del Sol 63 2-2. Sabadell. Barcelona

CUANDO LA DIETA Y EL EJERCICIO NO SON SUFICIENTES

Balón Elipse™: solución para la pérdida de peso sin procedimientos invasivos

Presentación del Balón Elipse™
Una avanzada tecnología de pérdida de peso que no requiere cirugía, endoscopia ni anestesia

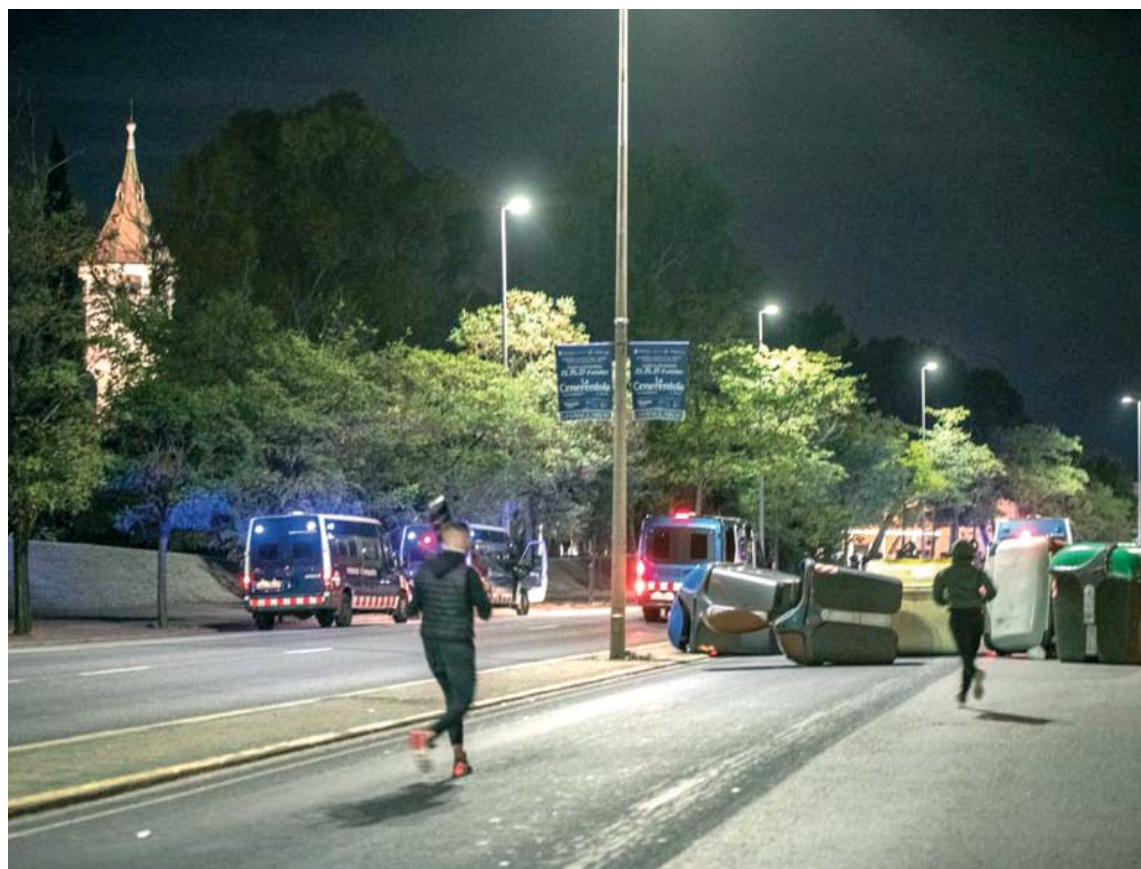
Concertar cita: 691 608 358
10% de descompte per a funcionaris i familiars

Manifestacions i vaga, resposta a la sentència del procés

La mobilització de dimarts a la nit davant de la comissaria de la Policia Nacional acabava amb aldarulls entre la policia i els manifestants

MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

La Intersindical CSC i la Intersindical Alternativa de Catalunya han convocat per aquest divendres una jornada de vaga general "per denunciar la retallada de drets que han viscut els treballadors en els darrers anys", però que es vincula directament amb la sentència del judici del procés que condemna al govern català i als activistes a penes d'entre 13 i 9 anys de presó. La jornada tanca una setmana de reivindicacions que arrencaven el mateix dilluns en què es coneixia el veredict del Suprem amb diferents mobilitzacions ciutadanes. Els moments més complicats es van viure dimarts a la nit. La concentració va arrencar de plaça Sant Roc i es va dirigir fins a la comissaria de la Policia Nacional, a la Gran Via. I va ser en aquest punt on es van viure moments de tensió amb càrregues policials entorn de la Gran Via, del Parc Taulí i dels carrers adjacents acabant en una autèntica batalla campal entre els manifestants i els cossos policials. Segons Sanitaris per la República, els incidents se saldaven amb una vintena de persones ferides i un detingut. Precisament el mateix dia, però a Barcelona, la policia va detenir quatre persones,



Dimarts es van viure incidents a la Gran Via | Roger Benet

11.000 persones es van concentrar dilluns a plaça Sant Roc en contra la sentència

entre elles una veïna de Sabadell que es troba en presó sense fiança. Però aquesta no ha estat l'única reivindicació de la setmana. Dilluns 11.000 persones es van concentrar a plaça Sant Roc per mostrar el seu rebuig a la decisió judicial i 8.000 d'elles van participar d'una manifestació fins als Jutjats de Sabadell. Dimecres, uns 300 estudiants van tallar la C58 al migdia, una protesta que

va acabar amb càrregues policials pel barri de Gràcia. Una afectació viària que es va repetir a la nit, en aquest cap amb 3.000 persones convocades pels CDR. I dijous arribava a Sabadell la Marxa per la Llibertat provocant importants complicacions de trànsit i la nit es tancava amb una concentració de suport a la Policia Nacional.

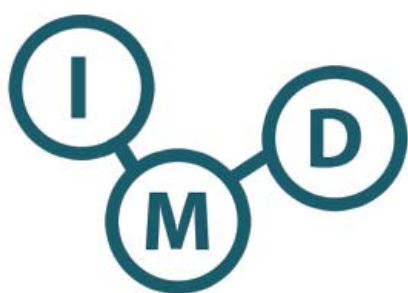
11 i mig i 9 anys de presó per a Forcadell i Cuixart



Els líders independentistes al Tribuna Suprem | EFE

M.S.

La sentència del judici del procés condemna a penes d'entre 13 i 9 anys de presó per sedició i, en alguns casos malversació, als líders i activistes independentistes, entre els quals dos sabadellencs. Carme Forcadell ha estat condemnada a 11 anys i mig de presó, mentre que en el cas de Jordi Cuixart, la pena és de 9 anys, el mateix temps que Jordi Sánchez. El Suprem també els inhabilita de forma absoluta per exercir qualsevol càrrec públic. La pena més alta és per a l'ex-vicepresident Oriol Junqueras que s'enfronta a 13 anys de presó i d'inhabilitació. Els mateixos delictes s'atribueixen a Jordi Turull, Raül Romeva i Dolors Bassa i se'ls imposen 12 anys de presó i inhabilitació per sedició i malversació, mentre que Joaquim Forn i Josep Rull han estat condemnats a 10 anys i 6 mesos de presó i 10 d'inhabilitació. D'altra banda, els exconsellers Carles Mundó, Meritxell Borràs i Santi Vila no entraran a presó, però sí que hauran de pagar una multa de 60.000 euros per desobediència.



IMATGE MÈDICA DIGITAL

Ressonància magnètica | TAC
Ecografia | RX Convencional
Mamografia | Ortopantomografia

CONVENI AMB LES
PRINCIPALS
MÚTUES

RADIOLOGIA
SENSE
LLISTES
D'ESPERA

Hem renovat el nostre equip
i ara comptem amb un
nou TAC, molt més potent.



C/ Illa, 52 • SABADELL • www.imdsd.es • info@imdsd.es

93 748 48 85

Es lloga l'edifici històric de la Fundació Caixa Sabadell

La FCS aposta per allotjar-hi serveis administratius



Es busca nou llogater per a l'edifici històric de la FCS | S. I.

S.I.

La Fundació Caixa Sabadell (FCS) busca llogaters per l'edifici modernista del carrer Gràcia, després de la marxa del BBVA al carrer Sant Quirze. El lloguer de l'immoble suposava el 40% del pressupost anual de l'entitat. De moment, la viabilitat econòmica per l'any 2020 està garantida, però necessiten inquilins per l'any següent.

La principal opció per la fundació és que l'espai sigui adquirit per l'administració. "La idea és que aquest espai es pugui utilitzar per oferir serveis de la Generalitat o l'Ajuntament", ha explicat Joan B. Casas al programa *El Cafè de la Ràdio*. De moment, "la receptivitat és altíssima". A part de la planta baixa, la FCS també posa al mercat el Saló Modernista del primer pis, destinat a allotjar "esdeveniments privats o actes institucionals que necessitin un marc especial". En qualsevol cas, la venda de l'edifici de Jeroni Martorell queda totalment descartada perquè "és una joia del modernisme català que no es pot quantificar".

La UAB vol traslladar el campus sabadellenc a la Gran Via

La rectora Margarita Arboix també denuncia la manca de finançament

SERVEIS INFORMATIUS
@RADIOSABADELL

La Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) vol traslladar el campus de Sabadell, situat al carrer Bonavista del barri de Covadonga, a la Gran Via. Així ho ha anunciat la rectora, Margarita Arboix, a Ràdio Sabadell, just quan ja ha demanat una reunió amb l'Ajuntament per fer-ho possible: "Tenim un projecte de sortir a la Gran Via i portarem algunes propostes en aquesta línia a l'alcalde". En aquest sentit, Arboix aposta per traslladar la totalitat del campus o diversificar-lo en immobles de propietat municipal de l'eix de la Gran Via per "donar-li visibilitat i per integrar-lo molt més a la ciutat". "És un projecte estratègic inclòs en el pla fins al 2030, que preveu la integració de més títols a Sabadell", apunta la rectora. Entre les noves titulacions n'hi ha una de Gestió Esportiva i un títol propi amb l'Hospital de Sabadell sobre radiologia.

El creixement de titulacions de la UAB s'està impulsant malgrat la delicada situació econòmica del centre, que comparteix amb la resta d'universitats públiques arran de tenir l'aportació de la Generalitat congelada des del 2011. Arboix denuncia



Actual ubicació del campus de la UAB a Sabadell | Roger Benet

El creixement de titulacions de la UAB s'està impulsant malgrat la delicada situació econòmica del centre

que la situació s'agreuja any rere any, perquè creixen les despeses de personal i el simple manteniment dels edificis i els consums de llum i aigua és molt elevat. "Amb l'aportació de la Generalitat no paguem ni les nòmines. I necessitem inversions per renovar els laboratoris i biblioteques, així com les adequacions dels edificis", apunta la rectora. En aquest sentit, assegura que si

la situació encara no s'ha notat a les aules, és perquè es traspassen recursos de la recerca a la docència; situació que ha acabat portant una pèrdua de competitivitat i de qualitat: "Tenim joves talents dins de la casa o a Catalunya i podríem rebre talent de fora que no ve perquè no som competitius", lamenta Arboix.



FENT®
Net
desembussos

Desatascos 135€

En horario laborable de 8h a 18h
Desplazamiento + 1h de trabajo



DESATASCOS · INSPECCIÓN · CÁMARA TV
TRANSMISOR SONDA MAGNÉTICA · REHABILITACIÓN PUNTUAL
DE TUBERIAS · TRABAJOS ESPECIALES EN ESPACIOS CONFINADOS
LIMPIEZA FOSAS SÉPTICAS · LIMPIEZA Y TRASPORTE DE RESIDUOS
PELIGROSOS ADR · MANTENIMIENTOS · COMUNIDADES
PARTICULARES · EMPRESAS · INDUSTRIA



607 999 908 / 607 981 006 www.desatascosfentnet.com

Una diada bastonera “pels presos polítics”

Els Bastoners de Sabadell canvien la programació de la diada “per l’excelsionalitat del moment”

SERVEIS INFORMATIUS
@RADIOSABADELL

Demà tindrà lloc la XXII Diada dels Bastoners de Sabadell. A partir de les 17 h arrencarà una cercavila amb els bastons sabadellencs i set colles convidades. Posteriorment, cap a les 19.30 h, hi haurà parlaments a la plaça Doctor Robert, amb especial protagonisme “pels detinguts el 23-S i la resta de presos polítics”, detalla Rubèn Ramiro, president de l’entitat. El concert nocturn de l’Orquestra Mitjanit s’ha anul·lat perquè “la situació no és gaire festiva” i s’ha preferit fer danses tradicionals

En les darreres 10 jornades, el Sabadell va segellar el seu bitllet per a la Copa de Fires

i punxadiscos. “No volem normalitzar la situació però també creiem que ens hem de cuidar, descansar i trobar l’equilibri per continuar mobilitzats”, ha conclòs.

A més, aquest any els diners dels records per les colles convidades es donaran a la recuperació de la Ribera d’Ebre.



Els Bastoners de Sabadell viuran demà la seva diada | Roger Benet

Els Saballuts celebren una Diada còmoda molt marcada per les baixes

S. I.

Els Castellers de Sabadell han celebrat la seva 26a Diada amb una actuació que ha estat molt condicionada per la baixa, una setmana abans, d’un dels seus castellers, l’Adrià Gil. Aquesta baixa ha provocat

que els Saballuts hagin hagut de fer canvis en el que és “un pis delicat per nosaltres”, tal com explica Bea Jiménez, cap de Colla dels Camises Verdes. Tot i això, Jiménez fa una molt bona valoració de la Diada. Per la cap de colla, que avui hagin pogut treballar de manera colla amb

la baixa de Gil, “ens demostra que tenim marge i que estem treballant a fons, no només per portar el castell a plaça sinó de fons”.

Els Saballuts van descarregar amb solvència un 4 de 8, un 3 de 8 i un 5 de 7 de manera còmoda i elegant.



Els Saballuts carregant el 4 de 8 | Roger Benet

ELCAVA RESTAURANT

COMIDAS DE EMPRESA
CENAS DE EMPRESA
CON BAILE
MENÚ NAVIDAD
HAGA SU RESERVA!!

DOS COMEDORES DOS AMBIENTES

www.restauranteelcava.com

Establecimiento ABRASADOR

“CON CARBÓN DE COCO”

IDEAL PARA CELEBRAR
TODO TIPO DE EVENTOS
REUNIONES FAMILIARES,
BODAS, BAUTIZOS
COMUNIONES

c/ Sant Francesc, 35 (cruce Ctra. de Barcelona) Cerdanyola del Vallès · Tel./Fax: 93 691 79 46
e-mail: info@restaurantelcava.com · www.restaurantelcava.com · www.abrasador.com

Sabadell, capital del gènere negre

Les Dames del Crim organitzen la segona edició del Sabadell Negre portant a la ciutat noms com Marc Pastor o Jordi Sierra i Fabra

MIREIA SANS
@MIREIA_SANS

Des de dimarts i fins demà a Sabadell s'hi succeeixen un bon grapat d'activitats que reivindiquen el gènere negre que acumula més de 70.000 préstecs a les biblioteques de la ciutat. És en el marc de *Sabadell Negre*, la llar del crim literari que arriba, en aquesta segona edició, "amb taules molt potents i un increment de les entitats que hi participaran", assegura una de les organitzadores, la Lúdia Urrutia. Una proposta que arrenca "de forma innocent" amb el club de lectura.



Demà acaba la segona edició del Sabadell Negre | P. D.

Des de dimarts i fins demà a Sabadell s'hi succeeixen un bon grapat d'activitats

Entre les propostes que s'han programat hi ha una taula rodona amb Jordi Sierra i Fabra, Marc Pastor, Carles Bassa i Sebastià Benassar (dissabte 19h) o una tertúlia sobre la literatura en català de gènere (diumenge 12:45h) o una aproximació als clàssics d'Andrea Camilleri (diumenge 19h).

PARLEM D'ÒPERA
ELS DIJOUS AL VESPRE
20H | AMB JORDI TORRENTS

 **Ràdio Sabadell 94.6**
www.radiosabadell.fm 

La Cenerentola inaugura la temporada del cicle Òpera Catalunya

Una temporada que anirà marcada per la creació de la Fundació Òpera Catalunya



Presentació de la temporada de l'OSV a Barcelona | ACN

SERVEIS INFORMATIUS
@RADIOSABADELL

El cicle *Òpera Catalunya*, organitzat des de l'Associació d'Amics de l'Òpera de Sabadell juntament amb l'Orquestra Simfònica del Vallès, inaugura el dimecres 23 d'octubre la seva nova temporada amb un clàssic conegut pel gran públic: *La Cenerentola*, o com es coneix en català, *La Ventafocs*. En aquesta ocasió però, aquest conte creat per Daisy Fisher és de carn i ossos i amb una banda sonora composta per Gioacchino Rossini l'any 1817. En aquesta versió és Daniel Gil de Tejada qui serà l'encarregat de dirigir-la i Pau Monterde qui ha dirigit tot allò que

veurem dalt de l'escenari del Teatre de la Faràndula. Atenció, però, que aquesta Ventafocs ve amb un gir de guió adaptat a l'època de la seva estrena: "Aquí no hi ha sabata. Aquí és un braçalet, i el que s'ha de trobar és la parella del braçalet. A l'època quan es va fer no era de bon to que una dona ensenyés el seu peu nu en escena", explica Jordi Torrents, vicepresident de l'AAOS. A Sabadell, *La Cenerentola* es podrà veure al Teatre de la Faràndula, els dies 23, 25 i 27 d'octubre.

Seguidament, la següent obra que es podrà gaudir a la ciutat és *La Traviata*, un clàssic de Giuseppe Verdi aquest cop sota la direcció musical de Xavier Puig. Aquesta obra arribarà els dies 19, 21 i 23

de febrer a Sabadell. Per tancar el cicle, a finals del mes d'abril es representarà el clàssic de William Shakespeare *Macbeth*, versió operística del mateix Verdi.

L'AAOS i l'OSV afronten una temporada que comportarà grans canvis organitzatius en les dues entitats. D'aquí a poques setmanes es crea la Fundació Òpera Catalunya, una nova entitat, de caràcter privat però amb ajuts de la Generalitat, que agruparà sinergies i funcionament de l'Associació d'Amics de l'Òpera de Sabadell i de la Simfònica. L'objectiu? Incrementar el nombre d'amants de l'òpera a la nostra ciutat i arreu del país.

Rah-Mon Roma, 35 anys d'animació infantil

L'animador sabadellenc presenta el seu últim espectacle el dissabte 19 a l'Estruch



Rah-mon Roma als estudis de Ràdio Sabadell | PD

S. I.

Rah-Mon Roma, sabadellenc, s'inicia l'any 1985 dins el món de l'animació infantil. El mateix Roma ha explicat, en una entrevista al programa *Connectats*, que la seva passió per aquesta professió neix del món del lleure, on ell mateix veia que "les cançons canviaven la cara de la gent, descobrien noves maneres de relacionar-se. Es creava una ànima al grup".

A partir d'aquest moment, Rah-Mon s'ha creat un nom dins del món de l'animació amb diferents espectacles com *El petit Gest* o *TXOOF!* Animació amb jocs d'aigua.

Des de Xesco Boix fins al grup Xiula, animadors infantils n'hi ha hagut tota la vida. Així doncs perquè és especial Rah-Mon? Ell mateix explica en aquesta mateixa entrevista que, gràcies

als viatges que ha realitzat per tot el món, ha sigut capaç d'aportar instrumentalització en un art que estava dominat per cantautors. També ha aportat repertori d'arreu del món, com per exemple, el seu espectacle *AKWABA, Cançons i contes africans*.

El pròxim 19 d'octubre Rah-

Rah-Mon s'ha creat un nom dins del món de l'animació amb diferents espectacles com *El petit Gest* o *TXOOF!*

Mon Roma presenta el seu últim espectacle, l'anomenat *35 anys d'animació* al Pati de l'Estruch de Sabadell.

ANFER
Clínica Dental

**creando
sonrisas sanas**
más de 26 años a tu lado

primera visita + revisión
gratuita

Te ofrecemos los mejores servicios

Odontología integral | Periodoncia | Cirugía implantología | Prostodoncia
Ortodoncia conservadora | Sedación | Estética dental | Relleno de arrugas buco labiales



C. Urgell, 2 · BARBERÀ DEL VALLÈS · 93 729 21 00



FOTOGRAFIES DE ROGER BENET (@ROGERBR21)



OCTUBRE 2019

**Kedades per teixir.**

Cada divendres a les 17.30h. Biblioteca de La Serra



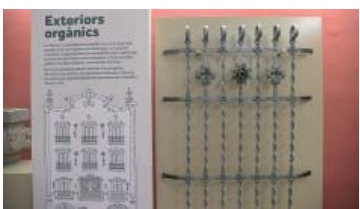
La Castanyera. Titelles. Fins el 27 d'octubre. Dissabtes a les 18h i diumenges a les 12h. Teatre Arlequí

**Activitats Espai Natura Fundació Sabadell**

1859. Diumenges (excepte agost). Masia de Can Deu

**La bona doctora.**

Teatre. 19 i 26 d'octubre a les 21h. Espai d'Arts Escèniques
Songi kune

**El Modernisme i les Flors. De la natura a l'arquitectura.**

Exposició. Fins al 8 de desembre. Museu d'Història de Sabadell

**Ballades de sardanes.**

Sabadell Sardanista. 20 d'octubre a les 11:30h. Plaça Doctor Robert

**Llorenç Balsach i Grau (1922-1993). Industrial, pintor, col.leccionista.**

Exposició. Fins al 23 de febrer del 2020. Museu d'Art de Sabadell

**La vi(d)a de la butxaca.**

La gran aventura dels 'Bolsilibros' de la Bruguera (1946-1986). Exposició. Fins al 29 de març. Espai Cultura Sabadell

**"1936. Cartells de Festa Major a Sabadell. 1939".**

Exposició. Fins al 27 d'octubre. Museu d'Art de Sabadell



Oliver, el noi de l'orfenat. Dissabte 26 a les 19h i diumenge 27 a les 11:30h i a les 18h. Teatre Sant Vicenç



Biodansa. Taller. Fins al 29 de novembre. Antic Mercat de Sant Joan. Centre d'activitats per a la Gent Gran.

**Rah-mon Roma, 35 anys d'animació.**

Dissabte 19 d'octubre a les 16.30h. L'Estruch

El repte de mantenir-se a la zona noble

El Sabadell, que diumenge rep l'Espanyol B a la Nova Creu Alta, suma set jornades consecutives sense perdre

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

Els números del Centre d'Esports en aquest inici de temporada estan sent esperançadors. Després de dos mesos de lliga l'equip és quart, ocupant l'última plaça que dona accés a la promoció d'ascens. Els homes d'Antonio Hidalgo fa set jornades que no paeixen una derrota i fora de casa acumulen estadístiques espectaculars, amb tres victòries i un empat en els quatre desplaçaments fets fins ara. "El Sabadell té una afició immensa i els hem de dedicar vic-



Pinya arlequinada després del gol d'Édgar a Llagostera | Crispulo Díaz

tòries també a casa, però ara no hem de pensar en consolidar-nos a dalt, sinó en el pròxim partit i prou", ha demanat Édgar Hernández. El davanter té la millor ràtio de gols per minuts jugats de la plantilla, anotant una diana cada 141 minuts. El gavanenc ha fet els mateixos dos gols que en tota la lliga passada, i els dos han arribat a pilota aturada, contra l'Atlético Levante de penal i disabte passat al Municipal de Llagostera de falta directa. Diumenge (17.30h) qui posarà a prova la ratxa arlequinada serà l'Espanyol B, en el primer dels dos duels seguits contra filials barcelonins.

Aleix Coch reapareix 10 mesos després en un onze titular

El tarragoní va sortir d'inici a Llagostera rendint a gran nivell i oblidant definitivament la greu lesió patida

A.A.

"Vaig parlar amb ell perquè estava frustrat i ha sabut tenir paciència", ha destacat l'entrenador del Sabadell, Antonio Hidalgo, del seu central, Aleix Coch, després del seu debut com a titular enguany. El defensa feia 10 mesos que no apareixia en la foto d'un onze titular arlequinat en lliga i a Llagostera ho va fer, jugant de forma imperial i passant pàgina definitivament al trencament dels encreuats patit el dia de Reis. "M'estic impregnant de tot el que transmet l'entrenador", explica un



Coch no jugava un partit sencer des del 22 de desembre del 2018 al camp de l'Ejea | Roger Benet

Aleix Coch que en aquest inici de campionat ha tingut durant dos mesos molèsties derivades de la recuperació "que eren ximpleries però no deixaven estar al nivell òptim". Curiosament, l'àrbitre del

retorn a l'onze, Carbonell Hernández, era el mateix que al partit en el qual es va lesionar.

anuncia't

Sabadell
informatiu

ÉS LA TEVA PUBLICACIÓ

Per més informació truca'ns
654 368 974
trinitat@gpl.cat • www.gpl.cat

Vols que et coneguin a Sabadell?

ÉS LA TEVA PUBLICACIÓ

Sabadell i Mercantil reviu en el derbi de Nacional quatre temporades després

Situació desigual després de set jornades: el Centre d'Esports és el millor juvenil 'A' del grup i els mercantilistes arriben en descens

PAU VITURI
@PAUVITURI

Olímpia es prepara per viure dissabte (17h) el primer derbi del curs a Lliga Nacional Juvenil. El Sabadell i el Mercantil, després de la muntanya russa dels últims anys amb ascensos i descensos, es retroben quatre temporades després a la segona màxima categoria del futbol formatiu. Un derbi de contrastos. Els de Miki Lladó són cinquens amb 14 punts i, ara mateix, serien el primer equip que pujaria a Divisió d'Honor com a millor juvenil 'A'. "Encara no hem presentat candidatura", diu



Ràdio Sabadell va reunir els dos tècnics abans del derbi de demà | Roger Benet

Els de Miki Lladó avantatgen en vuit punts als de Carlos López

el tècnic del Centre d'Esports tot rebaixant l'eufòria. Els de Carlos López, per la seva part, no carben després d'una pretemporada immaculada. Són quinze amb només sis punts i quatre gols a favor. "El que més em preocupa és l'aspecte mental dels jugadors", admet l'entrenador del Mercantil. Les cartes estan sobre la taula, però és un derbi i pot passar de tot.

El Futsal Pia es torna a il·lusionar amb la Copa del Rei

El conjunt dirigit per Pedro Donoso s'imposa a Pallejà i accedeix a la següent ronda de la competició

SERGI PARK
@SERGIPARKV

L'Escola Pia ha passat ronda a la Copa del Rei de futbol sala. Els escolapis van sortir vencedors de l'esbojarrada eliminatòria a Pallejà (entrenat per l'ex del Club Diego Blanco) gràcies a un gol de Santi Sardà a les acaballes de la pròrroga, que va posar el 3-4 final. Gairebé sobre la botzina, el també director esportiu de la secció va donar el passí a la pròxima ronda, que tindrà lloc el mes que ve contra un con-



Alegria dels escolapis al vestidor | Futsal Pia

junt de Segona Divisió. En aquest cas, l'eliminatòria, també a partit únic, es disputarà al carrer Garcilaso. Els homes de Pedro Donoso buscaran repetir gestes com la de fa un parell de temporades en la

mateixa competició, quan va poder enfrontar-se a tot un Barça; o la final a quatre de Copa Catalunya de l'any passat.

NURIA SERVEI DE PLANXAT

Recollida i entrega a domicili en 24h

12 ANYS D'EXPERIENCIA

676 990 307

PLANCHADODEROPA.COM.ES

dbcoop sccl Solucions gràfiques

TARGETES DE VISITA

100 Unitats.....	10.00 €
200 Unitats.....	15.00 €
300 Unitats.....	20.00 €
500 Unitats.....	32.00 €

* Tamany 5x8 cm impreses a una sola cara
* Targetes a doble cara +60%
* No incloem muntatge ni transport. Preus sense iva

c. Sant Lluís 11 local1 08012 Vila de Gràcia
Tel. 93 242 01 99 · db@dbcoop.cat · www.dbcoop.cat

El futbol africà, una història indomable escrita per Alberto Edjogo

El comentarista sabadellenc fa el salt a la literatura per dibuixar un retrat de la societat africana a través de la pilota

ADRIÁN ARROYO
@ADRIAN_ARROYO

L'exfutbolista sabadellenc i analista televisiu, Alberto Edjogo-Owono, s'ha estrenat com a escriptor amb *Indomable*, un quadern en el qual repassa històries del continent d'origen de la seva família:

-D'on sorgeix *Indomable*?

Sempre m'ha agradat escriure. Vaig començar un llibre de vivències, però la meua carrera no va ser gran cosa, així que vaig aprofitar les històries amb Guinea Equatorial per fer-ne un de futbol africà. He buscat les grans gestes i tragèdies d'allà: el Camerun de Milla, la Nigèria dels 90, Ghana el 2010, Drogba, Eto'o, Weah...

Ha estat un bon psicòleg, un oasi per descansar la ment del que faig cada dia.

-El llibre no només és futbol. També història, geopolítica, economia...

No és pedagògic, però sí que vol ensenyar el continent des d'un altre punt de vista. Aquí tot es mira de dalt avall i el llibre mostra la visió africana del món aprofitant el futbol per explicar històries. Em bull la sang quan la gent no sap situar Guinea Equatorial o dubta si Sudan és Àfrica o Àsia.

-El pròleg és de Kanouté i parla de ser responsable amb les arrels.

És la famosa trucada d'Àfrica. Ell estava a la prellista de França per



Edjogo explicant les interioritats del seu llibre al programa *Hotel Suís* | A. A.

“L'essència del poble africà és aixecar-se després de ser colpejat”

per què a Sudàfrica un negre no podia banyar-se a la mateixa platja que un blanc. Va ser a la presó per fortificar els drets humans i després va utilitzar la pilota per oblidar les diferències de races.

-Guinea Equatorial tampoc podia faltar.

Hi ha molt dels Juvenal, Epitié, Bodipo o Benjamín, que van passar per malalties, morts de presidents, conflictes territorials... als viatges amb la selecció.

-Quin capítol destacaries?

Pell de gallina amb el de Zàmbia. A Seül'88 van golejear 4-0

a l'Eurocopa i va decidir anar amb Mali. Jugava al Tottenham i el més fàcil hauria estat esperar, però creia que havia de fer el camí invers. L'Àfrica sempre ha estat espoliada i els que som originaris d'allà hem de tornar una part de tot allò.

-Comences amb Mandela. És molt potent i ajuda a entendre

Itàlia, però gairebé tot l'equip va morir en un accident aeri. Els tres que jugaven a Europa anaven directes i es van salvar. Podrien haver dit fins aquí, però Kalusha Bwalya, que havia fet un hat-trick als italians, va decidir seguir com a jugador i més tard president de la federació. És l'essència del poble africà, colpejat però sempre aixecant-se. Ens hem de treure l'estigma de victimisme i tirar endavant no veient els problemes com obstacles.



Presentació d'*Indomable* a Barcelona amb el sabadellenc Axel Torres, Aitor Lagunas i Tommy N'Kono | Panenka



CIUTAT DE SABADELL
RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

Bevingint a casa teua

- Ubicació privilegiada, al centre de la vila
- Servei de Centre de Dia adaptat a les teves necessitats
- Gimnàs amb Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)
- Equip professional multidisciplinari: neuropsicòleg, metge rehabilitador, metge geriatre, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, psicòleg, metge i infermeria, educadora social, treballadora social...
- Places de Residència i Centre Dia col·laboradores i privades
- Serveis complementaris: podologia, activitats lúdiques i psicoestimulatives...
- Cuina pròpia amb servei de dietistes
- Habitacions amb sistema d'avís informatitzat





GRUP  Des de 1975

C.Bilbao, 13, 08202 Sabadell (Barcelona) • 93 715 69 90 • infociutat@grupvl.es

Blanchart, entre el somni de Kona i la possible retirada de la competició

El triatleta sabadellenc, cinquè a l'Ironman de Barcelona, assegura que "si hagués fet podi" hagués deixat probablement la vida professional

SERGI PARK
@SERGIPARKV

Ni tan sols igualar la seva marca en un Ironman, les vuit hores i dos minuts, ha servit a Miquel Blanchart classificar-se per al Mundial de Kona de l'any 2020. El bitllet cap a Hawaii surt molt car. Només hi ha una plaça per prova i va a parar a mans del vencedor. A l'Ironman de Barcelona, a Calella, i tot i un gran registre, només va poder ser cinquè. És per això que el sabadellenc ha replantejat un canvi d'estratègia: anar a una prova en un altre continent on no hi siguin els millors. Una decisió, però, que ha de ser ben meditada pel seu alt



Blanchart es troba decidint el seu futur esportiu | Cedida

Blanchart: "si hagués fet podi a Calella, probablement hagués deixat la vida professional"

cost econòmic i d'aclimatar-se. És el que sembla pel que optarà Blanchart, tot i que pel seu cap ja ronda la possibilitat de retirar-se. En el programa *Tretze* va declarar: "Si hagués fet podi a Calella, probablement hagués deixat la vida professional". No va ser així i l'opció de Kona segueix bategant.

QUIMÈRIC
ELS DIVENDRES AL VESPRE
20H | AMB KAREN MADRID
I ALFONS MALLOL

Ràdio Sabadell 94.6
www.radiosabadell.fm

La nova pell de David de la Cruz

El ciclista sabadellenc signa amb l'UAE Team Emirates i tanca una etapa de dos anys al Team INEOS



PAU VITURI
@PAUVITURI

David de la Cruz es troba actualment a la Xina participant al Tour de Guangxi, l'última cita del calendari UCI World Tour que fa amb els colors del Team INEOS. A partir de l'1 de gener del 2020, el ciclista de Campoamor lluirà el mallot de l'UAE Team Emirates. De la Cruz s'ha compromès per dues temporades amb l'equip de l'orient mitjà després de tancar un altre període de dos anys amb l'anteriorment conegut com a Team Sky. Un cicle que va començar amb llums —victòria d'etapa a la París-Niça 2018 i a la contrarellotge de la Ruta del Sol— i que ha acabat amb ombres, amb especial menció al controvertit episodi d'inclusió a última hora a La

De la Cruz: “No només es tracta del projecte, també de la cabuda”

Vuelta en substitució del francès Kenny Elissonde. “Tothom vol anar a aquest equip però no ha estat el que jo esperava i no he acabat d'encaixar en la seva filosofia”, assegurava el ciclista sabadellenc a Ràdio Sabadell.

Als seus 30 anys, De la Cruz buscarà impulsar novament la seva carrera després d'una campanya que també ha estat marcada per les lesions. A l'UAE Team Emirates, es trobarà amb estrelles emergents de la talla de l'eslovè Tadej Pogačar, mallot blanc i una de les grans sensacions de

De la Cruz estrenarà nou equip la pròxima temporada | Cedida

la darrera Volta a Espanya, o els italians Davide Formolo i Fabio Aru. “No només es tracta del projecte, també de la cabuda que tens tu en aquest projecte. A l'UAE Team Emirates em vaig fixar més en el projecte que en la cabuda i aquest cop he mirat més el meu paper i si puc ser un corredor important en aquest espai”, explicava el de Campoamor, tot admetent que també havia tingut propostes del Movistar o el Cofidis. La idea inicial de De la Cruz serà tenir un paper protagonista a cites d'una setmana com la Itzulia o la mateixa París-Niça, i formar part dels vuit seleccionats de l'equip de Joxean Matxin, amb qui va coincidir al Quick-Step, per a la pròxima Volta a Espanya.

Sergi Giralt, vuitè al Ral·li de Portugal Històric

El copilot sabadellenc va millorar tres posicions respecte l'any passat



Giralt va tornar a copilotar el cotxe de Nogareda | Oficial

SERGI PARK
@SERGIPARKV

Sergi Giralt ja descansa a casa després de participar durant bona part de la setmana passada al Ral·li de Portugal Històric, una de les grans cites de la temporada en el món del motor i, concretament, en el dels cotxes d'època. El copilot sabadellenc, donant les indicacions a David Nogareda, va finalitzar vuitè, millorant així en tres posicions el resultat de l'any anterior. Tot i acabar en el Top-10 entre els gairebé 90 cotxes que participaven, Giralt va arribar a situar el Porsche 911 Carrera en cinquena plaça. Dues errades de navegació, no obstant això, van fer que caiguessin a la classificació. Al final es van recuperar guanyant els dos trams

més prestigiosos del ral·li, els de Sintra. El Ral·li de Portugal Històric és una de les dues proves marcades en vermell en el calen-

Giralt i Nogareda van arribar a situar-se cinquens

dari internacional de Giralt. L'altra arribarà en poc més de tres mesos: el Ral·li de Montecarlo. Abans, la seva pròxima cita serà el Clàssic Comtat de Cerdanya, un ral·li que ja va guanyar l'any anterior fent parella amb Juan Pedro Garcia en l'Autobianchi. Se celebrarà aquest cap de setmana i tancarà l'anomenat Critèrium Regularitat Pirineus.

TOT EL QUE NECESSITES VIA SABADELL

www.viasabadell.es
DAVANT DE L'IKEA
 c-58 sortida sabadell sud

Desde 1989 al servei del client

Serralleria Arc
 Treballs metàl·lics | Panys de seguretat | Claus

93 711 90 18
 687 84 66 67

c/ Joanot Martorell, 3 · 08203 Sabadell

hermeticline
 Finestres de PVC i alumini · Persianes

c/ d'Arimón, 22 · 08202 Sabadell · 937 172 729
 info@hermeticline.es · www.hermeticline.es



Ràdio Sabadell 94.6

RUN4CANCER MAMA



UPSTACLES RACE PROAMOH

CURSA SOLIDARIA 10K

CAMINADA SOLIDARIA 5K

20 OCTUBRE 10H

PARC CATALUNYA

**CORRE CONTRA EL CANCER
DE MAMA I OVARI**

100% BENEFICIS PER AMOH

VINE!

INSCRIU-T'HI: CAMINA O CORRE

Caminada solidària de 5K • Recorregut d'Obstacles: 2 Voltes de 5K

amohasociacion.org

ORGANITZA



AMB EL SUPORT



Jordi Montalbo, un sabadellenc a Betevé

El periodista esportiu repassa la seva trajectòria fins a arribar a ser la veu dels esports els caps de setmana a la televisió de Barcelona

PAU DURAN
@PAUDURANIDEHARO

Els caps de setmana de Betevé, la veu dels esports és en Jordi Montalbo, un sabadellenc que va començar fent pràctiques a la ràdio del mateix grup i ha arribat fins on és ara. Montalbo va explicar al programa *Connectats* de Ràdio Sabadell amb quina filosofia treballen al seu equip: “Podem estar a una final de Champions i l’endemà a un campionat de petanca de barri”. De petit, jugava a gravar-se narrant partits amb un aparell



Montalbo als estudis de Ràdio Sabadell | PD

registrator del seu pare, i ara diu que “el que més m’apassiona són les retransmissions, perquè el que tu hauràs d’explicar, no ho pots preveure”. A més, creu que “els camps de futbol són un ecosistema increïble”. Cal afegir el valor que en Jordi, en els programes que fa, no té ‘teleprompter’ per llegir.

A banda dels esports, té més idees. Li agradaria “fer un reality amb els districtes de Barcelona de petanca”. És de la broma, per això als seus programes no hi falta mai una dosi d’humor. Però també li ha tocat narrar la realitat en dies

De petit jugava a gravar-se narrant partits amb un aparell registrator del seu pare

com l’1 d’octubre, una jornada en què va passar moltes hores tancat al plató rebent informació, mirant les xarxes i explicant-ho per televisió. La cavalcada dels Reis, amb els nens, és una altra de les seves passions, i un bon record en la seva trajectòria.

Programació 2019-20							Ràdio Sabadell 94.6 www.radiosabadell.fm	
	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge	
7 a 9	Notícies en Xarxa					Fórmula Musical		
9 a 10	El Cafè de la Ràdio amb Mireia Sans					Fes ta Festa		
10 a 11						Parlem d'Òpera (R)		
11 a 13	Al Matí amb Raquel García					Fórmula Musical		
13 a 13:30	Notícies Migdia amb Nùria García					Tr3tz3 (R)		
13:30 a 14	Hotel Suís amb Adrián Arroyo					Notícies en Xarxa Cap de Setmana		
14 a 15	Quimèric (R)	Generació BSO (R)	L'Espia de Mahler (R)	Amunt el Teló (R)	Parlem d'Òpera (R)	Fórmula Musical		Tr3tz3 (R)
15 a 16	Connectats					Llanterna Màgica (R)		Sabadell en Joc
16 a 19						Peluts		
19 a 19:30	Notícies Vespre amb Karen Madrid					L'Espia de Mahler (R)		
19:30 a 20	Sabadell Batega							
20 a 21	Generació BSO	L'Espia de Mahler	Tr3tz3	Parlem d'Òpera	Quimèric	En Joc		
21 a 22	Xocolata Express		Amunt el Teló	Llanterna Màgica	Vitamina Dance			
22 a 23	Fórmula Musical				Xocolata Express (R)	Vitamina Dance (R)	Quimèric (R)	
23 a 0						Xocolata Express (R)	Generació BSO (R)	
0 a 1							Fórmula Musical	
1 a 2								



Parlem de Sexe? Empoderament femení i sexualitat

LAURA CLOTET, METGE DE FAMÍLIA, TERAPEUTA I SEXÒLOGA
@CLOTETSEXOLOGIA

Alguns tallers i xerrades que amb el títol d'empoderament femení en un context d'una suposada formació sexual, acaben oferint joguines sexuals com a complement quasi necessari a aquest empoderament, i a mi em posa els pèls de punta aquesta associació. No ens podem empoderar des del discurs que no ens cal un 'penis' i sí un vibrador o succionador.



Definiria l'empoderament sexual com la capacitat per decidir de forma lliure, amb qui, quan, on, com, i amb quines eines o pràctiques vols tenir relacions afectivo-sexuals.

Empoderar ha de servir per conèixer les necessitats, gustos, límits, habilitats pròpies i fer-ho servir a favor nostre. Són eines per saber identificar si una relació és o no saludable, saber com posar límits i fer-los complir, saber demanar el que volem de forma assertiva i no violenta, saber dir que no i acceptar un no sense sentir-nos malament per fer-ho, no deixar que passi res que no vulguem que passi per una falsa creença que cal pensar més en les necessitats de l'altre que en les nostres... Empoderar és triar el camí que ens porta al nostre plaer de forma tranquil·la.

Una relació sexual, requereix una relació personal. Quan assolim una relació des de la igualtat i en la que la comunicació sigui fluïda i empàtica, ja sigui amb algú que coneixem fa 10 minuts com amb algú que coneixem fa 10 anys, podem esperar que la sexualitat també estigui alineada amb aquesta confiança i respecte.

La nostra sexualitat serà bona si tenim confiança en nosaltres mateixes, si sabem el que volem i ens donem permís per gaudir sense autojutjar-nos. A partir d'aquí decidim si volem compartir o no aquesta sexualitat. Si la volem compartir ha de ser des de la igualtat, la confiança i el respecte. Escoltant les nostres necessitats i gustos, demanant-ho amb naturalitat, escoltant també les altres persones amb qui vulguem compartir i arribant a una pràctica satisfactòria per totes les parts. Si en aquest joc sigui individual o compartit incloem joguines ha de ser com un complement a la nostra imaginació, al nostre cos i a les nostres practiques. No com a substitució de res.



Viu el Rodal amb la UES: El riu Tort

LLUÍS FERNÁNDEZ LÓPEZ, MEMBRE DE LA SECCIÓ HISTÒRIA UES
@UESABADELL

El riu de Sabadell és el Ripoll, evidentment. Però, sabíeu que tenim dos rius més que també passen pel nostre terme? I, sabíeu que els dos tenen el nom d'una sola síl·laba? I que els dos nom defineixen el seu tarannà?

Segur que ja ho deveu haver endevinat: el riu Sec i el riu Tort.

Parlem d'aquest últim. El riu Tort és un afluent per l'esquerra del Ripoll. Es veu fàcilment si ens col·loquem dalt del pont de la Salut, mirant aigües amunt, perquè just allà, davant nostre, és on es troben tots dos.

El riu Tort neix molt a prop del cementiri de Castellar del Vallès, passa per terres de les masies de Puigverd, Can Casamada i Can Torrents i dins del terme de Sabadell per les de Can Vilar i la de la Torre del Canonge Barata. Encara, abans de trobar el Ripoll, banya els peus del Turó d'Arraona.

No hi ha dubte que el curs del riu Tort no és gaire recte, però la seva part més baixa era força més torta encara, fins als anys 1960, ja que feia un gran volta que es coneixia pel meandre del Toixó, just a l'indret de la fàbrica Ricard.

Us suggereixo un itinerari per poder observar de prop el riu Tort. Podeu sortir de la torre de l'Aigua, baixar per les escales de Cal Vilarrúbies, en direcció a la Salut i trencar pel carrer de l'esquerra, abans del pont, baixar cap al molí d'en Torrella i al riu, travessar-lo i després en comptes de seguir el camí del Ripoll, seguir el camí de la dreta, en direcció a la Salut. El pontet que hi ha allà mateix és el del riu Tort. Després seguiu el camí. A la dreta us quedaran les cases del Raval d'En Bastida. A la cruïlla seguiu cap a l'esquerra. L'ampla pista de terra us portarà fins dalt on trobareu el camí de Togores i de la Torre del Canonge. Un cop a aquesta masia podreu baixar fins al riu Tort de nou i seguint-lo per baix fins que arribareu de nou al pont de la Salut.



COORDINADORA DELS 'BATECS': RAQUEL GARCÍA. @RAQUELPETITA

Sabadell mereix comptar amb el primer grup hospitalari

Sempre a prop teu, per cuidar la
teva salut de persona a persona

quironsalud.es



Accedeix online als teus resultats i gestiona
les teves cites a l'àrea "Mi Quirónsalud" de
quironsalud.es o a la nostra App.

Hospital quirónsalud
del Vallès

Hospital Quirónsalud del Vallès
Passeig Rubió i Ors, 23 - 08203 Sabadell (Barcelona) - 93 728 31 00

Cita prèvia
901 500 501



L'obesitat infantil en el nostre entorn, la nostra cultura gastronòmica!

LAIA ROVIRA, DIETISTA-NUTRICIONISTA DE MOVIMENT NAT
@LAIAROVIRA_DN @MOVIMENTNAT

Es els índexs de sobrepès i obesitat en el nostre entorn són alarmants. És un problema real de salut pública a tot el món, una pandèmia (ja es defineix com la verdadera pandèmia del segle XXI).

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) ens diu que l'any 2016 més de 1.900 milions d'adults de tot el món patien de sobrepès i més de 650 milions d'obesitat. Es calcula que cada any almenys 2,8 milions

de persones moren a causa d'això. El més alarmant és que la prevalença d'obesitat s'ha gairebé triplicat entre els anys 1975 i 2016. I si ja ens fa posar els peus de punta que s'hagi multiplicat per 3 en l'àmbit global, en aquest mateix període de 40 anys, l'obesitat infantil s'ha multiplicat per 10.

En el nostre entorn, el creixement en el nombre de persones amb sobrepès i obesitat també és alarmant, amb aproximadament 3 milions de nous casos per dècada i amb un 30-40% dels petits del nostre país amb excés de pes.

Els números parlen per si sols. L'obesitat infantil és un problema real i hem de



remar tots en la mateixa direcció per tal de solucionar-ho i, encara més important, per tal de prevenir-ho.

Hem de tenir en compte que molts nens creixen actualment en un entorn que afavoreix l'augment de pes i l'obesitat. Per això, cap intervenció per si mateixa pot frenar la creixent epidèmia d'obesitat, la lluita contra l'obesitat infantil al nostre entorn ha de ser un treball en equip: fa-

mílies, professionals de la salut, agents de salut pública, docents, major regulació de la publicitat, etc.

Amb totes aquestes dades, és urgent actuar. La seva associació amb altres malalties, tant en la infància com en la vida adulta, així com la seva elevada prevalença fan que sigui imprescindible intervenir quan abans per aconseguir una major fidelització a l'alimentació saludable.



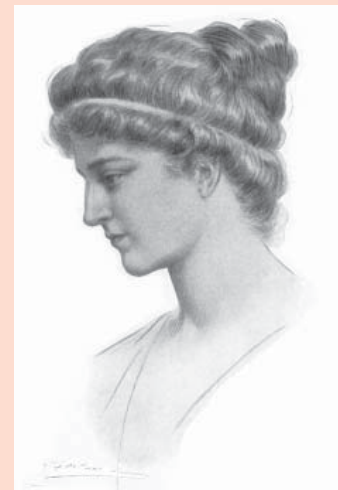
Hipàtia d'Alexandria, la darrera astrònoma clàssica

ALBERT MORRAL, DIRECTOR CIENTÍFIC DE L'AGRUPACIÓ ASTRONÒMICA SABADELL
@ASTROSABADELL

Actualment hi ha moltes dones astrònomes estudiant l'Univers, però això no ha estat sempre així. Durant segles a les dones no se'ls permetia estudiar. Tot

i això, de tant en tant va haver-hi alguna dona que, ja fos per lliure o ajudant al seu marit o al seu pare es va convertir en una gran estudiosa del Cosmos. Una de les primeres astrònomes conegudes és Hipàtia d'Alexandria, almenys és la primera de la qual en tenim un coneixement raonablement segur i detallat. Va néixer a mitjans del segle IV, de la nostra era,

i va morir a principis del segle V. I va tenir la sort de néixer en la capital mundial de la cultura de l'època: la ciutat d'Alexandria, a Egipte. Allí s'havia acumulat tot el saber de l'època en diversos centres molt importants, sobretot en la seva famosa biblioteca. De fet Hipàtia no era només astrònoma, els seus estudis abraçaven moltes més branques del saber, era una



filòsofa completa. Però va destacar en astronomia i matemàtiques. Sembla que el seu pare va ser l'astrònom Teó, per tant l'astronomia ja la tenia a casa.

No es coneix molt la seva vida ni la seva obra, però se sap que va escriure tractats sobre matemàtiques i sobre astronomia, va millorar instruments astronòmics com l'astrolabi; i sabem que va ser una mestra carismàtica que va deixar empremta en els seus deixebles.

El final de la seva vida va ser molt tràgic, ja que va morir assassinada, lincada per una turba de cristians. Ella era pagana i en aquella època el cristianisme s'anava imposant no sempre amb mètodes pacífics. No cal dir que a partir d'aleshores, amb la pujada del cristianisme, no trobem cap més dona astrònoma ni científica fins molts segles després.



MedicalGrass
MEDICINA ESTÈTICA LÁSER

**Especialistas en Medicina
Estética Láser y Cirugía
Plástica Estética y Reparadora**

☎ 722 29 57 57 · 722 23 81 81

Passeig de Rubió i Ors, 23, 08203 Sabadell · hola@medicalgrass.es · www.medicalgrass.es

**“La experiencia y buen resultado
es nuestra mejor garantía”**



Inauguració de la Temporada 2019 _ 2020

La Cenerentola

“La Ventafocs” – “La Cenicienta” *Gioacchino Rossini*

Teatre La Faràndula

Sabadell

23, 25 i 27 d'octubre



INTERPRETS

**Carol García, Pablo Martínez, Carles Pachón,
Fernando Álvarez, Elisa Vélez, Anna Tobella, Marc Pujol.**

Direcció musical **Daniel Gil de Tejada**
Direcció d'escena **Pau Monterde**
Escenografia i vestuari **Elisabet Castells**
Il·luminació **Nani Valls**

Cor Amics de l'Òpera de Sabadell
Orquestra Simfònica del Vallès

REPRESENTACIONS

OCTUBRE 2019	Sabadell	Dimecres 23 , a les 20:00 h
	Teatre La Faràndula	Dijous 24 , a les 20:00 h (*)
		Divendres 25 , a les 20:00 h
		Dissabte 26 , a les 18:00 h (**)
		Diumenge 27 , a les 18:00 h
(*) Funció Escola d'Òpera, gratuïta amb invitació. (**) Funció Escola d'Òpera, a preu popular (15€).		
NOVEMBRE 2019	Sant Cugat del Vallès	Dijous 31 , a les 20:30 h
	Teatre - Auditori	
	Granollers	Diumenge 3 , a les 18:00 h
	Teatre Auditori	
	Tarragona	Divendres 8 , a les 21:00 h
	Teatre Tarragona	
	Manresa - Teatre Kursaal	Diumenge 10 , a les 18:00 h
	Reus - Teatre Fortuny	Dimarts 12 , a les 20:30 h

Informació: AAOS - Plaça Sant Roc, 22, 2n, 1a - 08201 SABADELL
T/ 93 725 67 34 - 93 726 46 17 / email: aaos@aaos.info - www.aaos.info

XXXIIè CICLE D'ÒPERA A CATALUNYA
XXXVIIa TEMPORADA D'ÒPERA A SABADELL

Producció i organització
del cicle Òpera a Catalunya:

Associació d'Amics
de l'Òpera de Sabadell



Presidenta i directora artística:

Mirna Lacambra

Patrocinen:



Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura



Ajuntament
de Sabadell



Diputació
de Barcelona

inaem



Diputació
de Barcelona

Col·laboradors:

Fundació
FLUIDRA
Llegat: Joan Planes

LAVANGUARDIA

Amb el suport de:

Sabadell
Fundació